

负重拼搏 为实现新一年工作目标而努力奋斗



图为党委书记徐栋正在为获奖者颁奖 郑昕摄

本报讯(记者 程妮娜)2月1日,辞旧迎新之际,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举行2023年度总结表彰大会,肯定

成绩,总结经验,激励斗志,不断推进医院卫生健康事业高质量发展。医院党政领导班子成员、卸任院领导、全体中层干部、职工代

表及获奖人员参加。党委委员蒋庭主持会议。表彰环节,院领导分别为获得新技术特别贡献奖、医技科室

建设奖、DRG总量增长奖等专项奖、质量管理奖、持续改进项目奖等优秀团体,以及优秀医师奖、优秀护士奖、医共体建设奖、优秀后勤保障奖、科研之星等先进个人颁奖并合影留念。

院长孙旦江作2023年度总结报告。《报告》对2023年目标计划完成情况包括医共体建设、国考、二期工程建设、三级甲等肿瘤专科医院评审及医院运营情况等进行全面回顾。他指出,过去一年是极为不易的一年,面对医保支付改革、公立医院绩效考核、公立医院综合改革等政策调整,全院上下坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,在市委市政府、卫健局和医院党委坚强领导下,以创新深化医院战略目标,落实落细各项具体工作,真抓实干学科建设、质量服务提升、人才建设、医院运营、科教工作等,基本完成2023年初制定的目标。值得一提的是,2023年,我院在学科建设上取得显著成绩:内科和放疗科进一步细化,成立胃肠疾病诊治中心和康复科,整合康复治疗中心;引进2位学科带头人;成功创建“全国无呕示范病房”。在

科研学术方面,获批“省级博士后工作站”,通过药物/器械临床试验机构首次检查,推出科技振兴计划,首次获得省级课题的突破,与杭州医学院签约成为“实习医院”,成功举办第六届“曙光论道”肿瘤学大会和继续教育班。同时,二期工程顺利封顶,肺癌全周期平台建成,“曙光行动”也取得了丰硕成果。在医共体建设方面,城北分院多项工作得到上级领导肯定,滨海分院“自家人”品牌标签得到强化,新河分院则获得全省基层医疗卫生机构绩效考核A级评价。

孙旦江强调,2024年形势会出现转机,未来值得期待。只要全院上下一心,负重拼搏,汇聚起干事创业的磅礴力量,就一定在新的一年里干出新成绩、开创新局面、迎来新机遇!

党委书记徐栋指出,此次大会的召开,既是对过去一年成果的肯定,也是对未来一年的期待和谋划。他希望全体员工以更加饱满的热情、坚定的信念和务实的作风,积极投入到工作中,为实现新一年的工作目标而努力奋斗。

【曙光行动】

医生定期上门诊疗, 89岁阿公重获新生

本报讯(通讯员 郑灵芝 林绍禹)“感谢你们长期的医疗关爱,让我可以健康地安享晚年,真的万分感谢!”2月21日,温岭市新河镇东合村89岁韩阿公,在村干部陪同下,将一面印有“健康服务 为民解忧”的锦旗送给台州市肿瘤医院院长孙旦江,感激之情溢于言表。

事情还得从半年前说起。东合村村民韩阿公是一位独居老人,家境比较困难。去年7月份,新河镇联合台州市肿瘤医院医护人员来到东合村开展义诊活动。该院副院长王恩雨带队对行动不便的群众上门诊疗了解到阿公的病情。韩阿公于两年前不慎烧伤左腿,

烧伤的左胫骨伤口暴露时甚至可见肌肉。阿公也不断寻医问药。

起初,伤口在治疗下不断愈合。随着创面的缩小,独自一人生活的阿公为图省事,开始自己在家换药,其粗糙的换药手法,让逐渐愈合的创面愈发干燥,停止了“再生长”。创口经久难愈,阿公饱受痛苦,有时长夜难眠。王恩雨嘱咐相关医生根据阿公的特殊情况,给予跟踪免费治疗。该院“曙光行动”爱心医疗队为阿公申请帮扶资金,医护人员对阿公进行定期跟踪治疗。

该院还为阿公开辟绿色通道,造口伤口专科护士陈玲霄

根据创面情况每周两次为阿公细心换药,并指导日常护理细节。考虑阿公每次来院都不方便,接送的车、轮椅需要张罗。于是陈玲霄利用休息时间,为阿公提供上门居家换药。

经过半年20余次细心换药后,阿公的伤口基本愈合。

“以前阿公彻夜难眠,现在身体康复后,基本上能够自理,有时还外出看戏,生活也变得更加幸福了。”东合村党支部委员、卫健员韩丽珍表示,非常感激半年来台州肿瘤医院医护人员的暖心服务,她代表韩阿公对医护人员的大爱表示感谢,他们的善举和大爱值得点赞。

台肿医共体举行主题教育总结会

本报讯(记者 金军标 郑昕)2月22日,台州市肿瘤医院医共体举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育总结会。

台肿医共体、医院领导班子成员,台肿全体中层干部、医共体成员单位班子成员,医共体内全体党支部书记、委员、党务工作者及党员代表参加。

医共体党工委副书记、主任孙旦江主持会议。

会上,医共体党委书记徐栋对医共体主题教育进行全面系统的总结。他详细阐述了医共体主题教育的主要做法成效、特色亮点、经验启示、存在问题及下一步打算。他指出,主题教育开展以来,台肿医共体根据党中央、省委、台州市委、温岭市委和市卫健局党委部署要求,牢记“三个务必”,把理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制贯通起来整体推进,做到真学细悟、深研真改、真抓实干,推动全体党员干部坚决做到讲党性、讲政治、讲忠

诚、讲担当,在奋进卫生健康现代化建设上干在实处、走在前列、勇立潮头,各项工作取得了良好成效。

在谈到下一步打算时,徐栋强调,第二批主题教育虽然起步良好、推进有力,取得了一定成效,但离上级要求和群众的期盼还有一定差距。下一步,院党委、医共体党工委将认真贯彻落实各级党委关于开展主题教育“后半篇”部署要求,进一步提高政治站位,压实工作责任,加压全力推进,确保主题教育取得实实在在的成效。

孙旦江希望,主题教育收尾并不是收场,更不是画上休止符。对下一步如何巩固主题教育成果要抓好落实,务求实效。要对主题教育学习贯彻党的创新理论中容易反复出现的问题进行整改整治的好做法、好经验及时以制度形式固定下来,要将搞好主题教育与全面完成年度各项工作任务统筹好,要把主题教育解决问题的成效体现在推进中心工作

导读

专家汇聚,守护健康

详见第二版

责编:金军标 版式:叶西西



足不出“护”,暖心服务进家门

本报讯(通讯员 吴佳鲁)“太感谢你们了,春节假期还能赶来,不然我们真不知道该怎么办才好……”患者家属向居家护理的医务人员连声道谢。

原来,家住石塘镇的肝癌晚期患者张先生因口服止痛药已无法控制疼痛,曾夜间急诊来浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)行止痛治疗。后经肿瘤科医生介绍,了解到该院提供PCA泵止痛居家护理服务,于是其兄在平台上提交了居家护理申请。

大年初三,家家户户都沉浸在假期的氛围里,台州院区居家护理小组组长就接到了新年第一份订单——镇静居家护理。

因为正值春节假期,加之患者家路途遥远,平台上无人接单。正当患者与家属焦灼等待之际,居家护理小组组长兼疼痛专科护士毛斌英副护士长义无反顾地接下单子,并立即联系药剂师一起驱车30多公里,为患者建立周围静脉通路,调节好啡泵PCIA镇痛泵的各项参数后将其连接上,并确保管路通畅。毛护

士长耐心地向家属介绍镇痛泵使用注意事项,如疼痛加重时如何按压,多长时间可以按压一次,出现阻塞时如何解除等。最后,毛护士长还留了电话号码及微信,以便随时沟通交流。次日,毛护士长收到患者家属的微信反馈,患者昨晚终于睡了一个安稳觉,家人十分欣慰,再三感谢。

有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。这句至理名言指引着无数医务工作者。正因如此,他们总是将缓解患者的痛苦放在第一位,想病人所想,急病人

所急,不论何时何地,不忘将暖心医疗服务送进家门,解患者之烦恼,让患者在抗癌之路上不是孤身一人,有家属,也有“医”靠!

【相关链接】

PCA技术起源于英国,是一种经医护人员根据病人疼痛程度和身体情况,预先设置镇痛药物的剂量,再交由患者“自我管理”的疼痛处理技术,适用于癌痛患者止痛治疗。它起效迅速,有效缓解中重度疼痛;血药稳定,不良反应少;简单便捷,从而

实现个体化自控镇痛。

浙江省肿瘤医院台州院区是台州市较早开展疼痛居家护理的医院。该院居家护理团队拥有居家护理资质70余人,团队于2020年7月入驻“互联网+护理服务”平台,年均服务人次300余人;2023年8月开通浙里护理线上咨询,年咨询量近200人次。近年来经过不断探索与发展,为慢病、出院、出行不便的患者提供了延续护理服务,患者满意度普遍提升,就医体验显著改善。

专家汇聚,守护健康

——省级专家门诊启动仪式在城北分院举行



本报讯(记者 程妮娜 通讯员 朱丹君)2月26日上午,台州市肿瘤医院医共体在城北分院(温岭市城北中心卫生院)隆重举行省级专家门诊启动仪式。

台肿医共体党工委副书记、主任孙旦江主持仪式。

据了解,即日起,9位浙江省肿瘤医院专家每周在城北分院(温岭市城北中心卫生院)坐诊(首周免专家挂号费)。这预示着基层医疗卫生服务体系建设的加强、医疗资源得到进一步优化,让更多患者在家门口享受到优质医疗资源。

“浙江省肿瘤医院专家下基层,是浙江省肿瘤医院全面托管的进一步延伸。”浙江省肿瘤医院党

委委员、常驻台州院区专家、台州院区党委书记、台肿医共体党委书记徐栋表示,启动省级专家门诊,是城北分院能级提升的重要举措,也是医共体服务群众、回馈社会的重要体现。医共体将以此为契机,进一步提升服务质量,优化医疗资源配置,努力为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。

启动仪式上,温岭市卫健局党委委员徐红波期望,台州市肿瘤医院医共体要为省级专家的工作创造更好的条件,不断提升医疗服务质量,加强医疗队伍建设,完善就诊机制,为温岭百姓提供更加优质、便捷的医疗服务,推动医疗卫生事业持续健康发展。

城北街道副主任赵星对此次

启动仪式表示祝贺。他强调,城北分院要紧紧抓住省级专家门诊的机遇,不断提升自身医疗服务水平,以更好地满足人民群众的医疗需求。同时,要充分发挥省级专家的优势,推动城北分院医疗卫生事业再上新台阶。

下阶段,浙江省肿瘤医院台州院区将进一步发挥省级专家以及医共体优势,通过定期坐诊、业务培训、远程会诊等方式,提升基层医疗服务能力,并积极探索与其他基层医疗卫生机构的合作模式。台州院区还将加强信息共享和互联互通,实现医疗资源的合理配置,进一步提高医疗服务的质量和效率,让广大群众真正享受到省级医疗服务的便利。

务安全之实 过放心之年

本报讯(记者 郑昕)2月2日,台肿医共体开展春节节前安全隐患大排查大整治行动,确保长假期间安全生产,让职工和患者过放心之年。

当天上午,医共体党工委副书记兼主任孙旦江带领有关人员,冒雨对二期工程施工现场进行检查,落实安全措施及临边安全防护设施;医共体纪工委书记王戟锋、副主任吴丽丽、台肿副院长尤光贤等率队,分别巡查城北、新河及滨海分院物资储备及生产安全情况,听取反馈意见。

下午,院领导及相关职能科室负责人分四组深入一线,分别对病区、门急诊、医技等各科室安全生产、医疗、护理、院感的公共安全及质量、应急药品状况、信息系统运行状况、后勤保障和物资供应、消防安全、节假日排班、后勤保卫、危险品储藏安全、大型医疗设备运行及安全、急救车运行、发热门诊等传染病防控及户外设施等进行细致检查,听取病区及门急诊各种反馈意见及行风作风效能建设情况,了解病区危急重病人及应急工作准备,以及急诊科应对节假日酗酒、煤气中毒、多发伤等应急措施落实情况;户外组对屋顶、户外设施、道路及消防通道、停车秩序、医院周边环境、放射物理科、急救站、食堂、9号楼、出租房、发电房、压力容器、地下室、采供总务及危化品仓库等进行巡查。

各小组对存在的问题统一记录集中反馈,及时落实解决组内发现的问题,确保整改落实到位。

孙旦江强调,生产安全是根本。春节期间一定要进一步将各项安全措施落到实处,确保守住这一红线。

新任管理干部廉政座谈谈清廉

本报讯(通讯员 中文 江仙)“年关将至,有供应商会打来电话,如提到请客吃饭之类的,我就明确告诉他们不要来了……”1月25日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)纪委召开廉政座谈会,高效推进“清廉医院”建设。

纪委书记王戟锋主持会议。

会上,围绕对医院廉政工作的认识、家属对本人廉政工作的看法以及就本职岗位如何开展廉政工作等话题,34名新提拔中层管理干部积极发言。文化宣传中心主任程妮娜表示,家人对我的

工作要求很高,希望我能廉洁自律,恪守职业道德,既要把医院的文化建设宣传好,也要在力所能及及范围尽可能地为患者提供服务。宣传统战部负责人金军标说,我想廉政不仅是一种道德要求,更是干部必须遵守的行为准则。我们现在手头上有了一点权力,需要时刻保持清醒的头脑,不为私利所动,要自觉接受组织和群众的监督,强化自律意识。

2023年,台州市肿瘤医院在高效推进“清廉医院”建设总思路框架下,总结近几年的廉政教育,提炼出“6442+X”廉政教育模式,即

每2月在线学习法律、法规和制度;每季度观看廉政教育视频;每季度以科室为单位开展廉政教育;每半年召开重点岗位关键少数人员廉政教育会;加上不定期开展警示教育及节假日廉政提醒。

王戟锋总结指出,本次座谈会以清廉为主题,新提拔干部为座谈对象,形式好、内容好,为我院首次。他强调,作为管理干部,要加强学习,不断增强自身综合素养;要积极履职,凝聚共识,推动医院和谐发展;要提高思想认识,严于律己,增强大局意识和责任担当意识。

戮力同心共回首 砥砺前行赴未来

——护理部召开工作总结大会

本报讯(通讯员 张莹莹)2月5日,台州市肿瘤医院召开2023年度护理工作总结大会,护理部特殊单元护士长王文荷主持,科护士长及全院护士长、护士代表参加。

党委委员吴丽丽在致辞中指出,回首2023年,我院护理工作始终传承红色使命,感悟建院70周年的深厚文化底蕴,本着“11230”战略目标,致力于护理学科建设,在推动护理应急队伍、专科护理团队、安疗叙事团队及护理管理能力提升四大工程建设中取得了丰硕成果,持续推进护理高质量发展。她希望全院护理人员勤思考、勤学习、多历练、多互助,提升专科知识及技术水平,深化护理服务内涵,践行卓越护理服务。

护理部主任尤国美从党风廉政建设情况、2023年工作完成情况、科室存在问题和不足、节前安全问题等方面作护理工作汇报,并依据医院总体规划部署2024年全院护理工作计划。

护理部副主任陈秀芬汇报2023年护理质量与安全工作及2024年计划。从不良事件重点包括跌倒、管道滑脱、压力性损伤三方面,以及护理工作满意度深入剖

析2023年度护理质量与安全,展示护理持续质量改进工作中取得的成果;解读2024年国家医疗质量安全改进目标及2024年护理专业质控工作改进目标,制定2024年护理安全目标计划,时刻牢抓护理质量安全。

综合护理单元护士长陈金素从分层次培训、人才培养及成果分享三方面作2023年护理教育培训工作汇报,阐明2024年工作计划,并作科护士长工作经验分享。她从工作经历出发,围绕“努力、尽心、思考、平常心”的工作感悟,以及作为护士长,分享与工作中的各类角色包括科主任、医生、患者、后勤人员等的沟通协调方式,获得一致认可。

急诊科护士长蔡晓慧分享了个人工作挑战及工作感悟。作为一名合格的护士长,需定好位、做好事、带好头,提升自身素养,打造出优秀、高效、执行力强的护理团队。

新年送“福”环节,特邀医务部副主任林华及拥有书法底蕴的护理姐妹们,亲笔挥洒一张张充满新年祝福的“福”字,将福气带回家。

在新的一年里,台肿护理团队将踔厉奋发,勇毅前行。

临床研究项目启动会顺利举行

本报讯(通讯员 罗慧/文 记者 郑昕/图)2月1日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举行临床研究项目启动会。

副院长尤光贤主持会议。临床研究机构主任、台州院区院长孙旦江,机构副主任、台州院区副院长王恩雨,GCP中心主任陈蕴剑及机构秘书、研究团队成员等参加。

会上,孙旦江与资助方代表签订项目合同。

接着,机构监督员分别对项目一、项目二的试验流程、研究方案、知情同意书签署、病例报告表填写、不良事件严重不良时间的处理等内容进行培训;机构质控员罗慧对质控要点及节点等内容进行培训;随后,各方对研究方案实施、病例报告表书写、知情同意书签署、患者访视等关键问题进行充分讨论并达成共识,为后续项目的开展做好充分准备。

项目监督员表示,将全力协助、全程指导各专业组完成临床试验,共同保障临床试验顺利、规范进行。

主要研究者尤光贤表示,将以专业、求实的态度投入到本次研

究中,确保试验过程规范、数据真实可信,保证受试者权益和安全,力争圆满完成这两项临床研究。

GCP中心主任陈蕴剑强调,由研究者发起的临床研究,需在多学科共同努力下去完成。要严格遵守GCP相关规定及医院的制度流程,以患者安全和权益为第一位,走好研究过程中的每一步。

讨论环节结束后,尤光贤对研究团队成员进行授权分工并颁发证书。

孙旦江指出,临床试验工作是我院2024年重点工作之一,不但能提高医疗科研水平、扩大学术影响力,而且可以培养医务人员严谨、规范的医疗作风,进一步增强我院综合技术能力,凸显专业特色。

【相关链接】

该临床研究项目由尤光贤发起,内容包括项目一:达尔西利在激素受体阳性晚期乳腺癌的疗效及安全性,一项多中心,观察性,真实世界研究;项目二:在HER2阳性浸润性乳腺癌患者中比较连续或间歇应用吡咯替尼强化辅助治疗疗效和安全性的前瞻性、随机、对照、多中心临床试验。



【世界癌症日】

35岁确诊恶性肿瘤？这件事一定不能少！

钟萍

曾出演过《湄公河行动》的35岁青年演员吴旭东因患恶性肿瘤，要锯腿骨、换血管的消息，引发网友关注。

此前，吴旭东曾发微博表示，自己从小就热爱运动，生活也很规律、健康，生点小病基本上不吃药，认为扛一扛就过去了。也正因为这样，让他错过了肿瘤的最佳治疗时期。他提醒大家，一定要定期体检，身体出现异常千万不要硬扛，不要骗自己。

2月4日是“世界癌症日”，由国际抗癌联盟（UICC）于2000年发起。活动时间定于每年2月4日，旨在倡导新的方法促进各组织间的合作，加快癌症研究、预防及治疗等领域的进展，人类造福。

癌症是全世界人类的主要死因之一。世界卫生组织指出，全世界有五分之一的人在其一生中会患上癌症，预防癌症已成为21世纪最重大的公共卫生挑战之一。因此，加强关注癌症防治，倡导健康生活方式，增强对癌症的认识和预防意识，实现癌症早发现、早诊断、早治疗。

如何远离癌症？如何有效地预防和筛查？这些你可一定要清楚！

癌症预防健康生活方式

- 1、健康饮食，远离致癌物
多吃蔬菜、水果、粗粮、豆类，少吃油炸、烧烤、腌制、烟熏类食品，少食高脂、红肉类食品，不吃霉变食品。
- 2、改变不良生活方式
吸烟、酗酒、肥胖、压力、缺少运动、不合理膳食习惯等都是癌症发生的危险因素。戒烟限酒、平衡膳食、适量运动、心情舒畅可有效降低癌症的发生率。
- 3、注意居住环境环保，厨房要通风。
- 4、保持良好心态，劳逸有度，人际

关系和谐

好的心态能预防和抗击癌症，还要积极参加锻炼活动，增强人体免疫和防御机能，可以有效预防癌症。

5、保持个人卫生和健康生活方

等

高危人群：40岁以上；吸烟指数（每天吸烟支数×吸烟年数）≥400；尚未戒烟或者戒烟时间不足15年；长期吸二手烟者；肺癌家族史

重；增加新鲜蔬果、膳食纤维摄入；戒烟限酒

筛查方法：高危人群及时做肛门直肠指检等；一般人群每年做一次免疫化学法粪便隐血试验，45岁之后建议进行肠镜检查



式，防止致癌病毒感染，如HPV、HBV、HP、EBV感染。

6、警惕早期症状，及时治疗癌前病变

当身体出现胃息肉、肠息肉、异常肿块、持续疼痛、口腔白斑、无痛性血尿、大便秘结改变等症时，要及时到医院检查。

癌症预防和筛查方法

- 1、肺癌
早期症状：咳嗽、咯血、胸痛

预防建议：远离烟草；做饭时，使用大功率油烟机，做好饭后开一段时间再关油烟机；特殊工种做好防护措施

筛查方法：每年做一次低剂量肺部螺旋CT

2、结直肠癌

早期症状：便血、腹胀等
高危人群：长期慢性便秘或腹泻；遗传性息肉病家族史；溃疡性结肠炎等炎症性肠病史

预防建议：避免久坐；控制体

3、乳腺癌

早期症状：乳房不对称、异常分泌物

高危人群：携带乳腺癌致病性遗传突变；进行过胸部放疗；体内雌激素水平高；生育后未母乳喂养

预防建议：避免昼夜颠倒的工作；有条件时，母乳喂养6个月以上；坚持锻炼，不久坐；保持心情愉悦

筛查方法：女性40岁之后每

1—2年进行一次乳腺超声联合乳腺钼靶摄影检查；高危人群遵医嘱提前开始相关筛查

4、宫颈癌

早期症状：白带异常等

高危人群：有过性生活、感染HPV或有过宫颈病变的女性

预防建议：接种HPV疫苗；不要吸烟；注意性生活的卫生和安全

筛查方法：20岁以上且有过性生活的女性每3—5年做一次TCT、HPV检查

5、胃癌

早期症状：食欲低、呕血、黑便等

高危人群：高盐、腌制饮食、吸烟、过度饮酒等人群；幽门螺杆菌感染者；胃癌家族史

预防建议：少吃腌制食品；使用公筷；尽早检查、治疗幽门螺杆菌

筛查方法：40岁以上，高危人群每半年1次胃镜检查

6、肝癌

早期症状：乏力、食欲不振、黄疸等

高危人群：乙肝病毒感染；丙肝病毒感染；长期饮酒者；脂肪肝患者；肝癌家族史

预防建议：接种乙肝疫苗；避免过量饮酒；保持良好的饮食习惯，增加蛋白质、纤维素摄入；积极治疗脂肪肝

筛查方法：40岁以上，高危人群每半年进行一次血清甲胎蛋白（AFP）检查和肝脏B超检查

要时刻关注自己的身体情况，树立正确的健康观念，定期体检，尤其是有针对性的体检，根据个体遗传史、疾病史、年龄、既往检测结果选择个体化体检项目，做到早发现、早治疗。同时，我们还要倡导健康的生活方式，保持良好的生活习惯，饮食均衡，适量运动，保持良好的心态，从而降低癌症的发生率。

微创界的“地道战”——STER，让食管肿瘤无所遁形

郑超

近日，56岁的陈先生来院进行体检，胃镜检查后发现食管下段黏膜下有一直径约1.5cm的球形隆起。面对肿瘤占位，陈先生的内心无疑是忐忑不安的。在经过多番思虑后，最终决定来我院胃肠诊治中心寻求进一步治疗。

手术切除是消化道肿瘤的常见治疗方法，但对患者而言，创伤

大、费用高、恢复慢，而且发生术后并发症的风险较高。该患者的肿瘤位于食管下段，食管壁很薄，术中稍有不慎便会增加穿孔、出血的风险，极为考验术者的技术水平。经与病区主任姚俊及麻醉团队综合研判后，内镜室副主任吕小锦决定采用创伤更小的内镜黏膜下隧道肿瘤切除术（STER）对患者进行治疗。

不同于腹腔镜，内窥镜无需“打洞”，是通过人体的天然孔道进入体内查看病变进行治疗。术中，进胃镜见近齿状线处一黏膜下隆起，吕主任在距病变上方5cm处做隧道入口，在黏膜下建立隧道，定位病变位置，逐步剥离、暴露瘤体，切除肿瘤，电凝止血、关闭隧道一气呵成。手术仅历时1小时便顺利完成，并获得

完整的组织病理标本，达到了“内科治疗外科化”的效果。术后患者恢复良好，48h后即可进食流质。

该例STER手术的成功开展，标志着我院消化内镜诊疗技术再上新台阶。近年来，随着微创技术的迅速发展，内镜黏膜下隧道肿瘤切除术（STER）作为一种新兴的内镜治疗技术，巧妙利用消化

道黏膜固有层和肌层之间的空间建立“隧道”，在一次性完整的剥离肿瘤的同时，保留消化道黏膜的完整性，极大程度上减少了术后消化道瘘等并发症的发生。此外，与传统术式相比，STER还具有创伤小、恢复快、疗效确切、费用低等优势，充分体现“超级微创”技术的优越性，给广大群众带来最实惠的健康。

【新科普】

大吃大喝肚子疼？警惕急性胰腺炎来上门

吴佳鲁

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。又到了一年一度亲戚朋友欢聚一堂、把酒言欢、享受美食的时候了。在这春节小长假里，难得抛下工作和学业的压力，很多人会报复性补偿，一躺就是一天，平日为数不多的运动就是在“峡谷里散步”，遇到朋友邀请聚餐难免又要推杯换盏，殊不知觥筹交错间危险也在逼近……

近日，消化内科来了位饱餐后急腹痛的年轻患者小洪。在急诊查了腹部CT提示“胰头周围脂肪间隙模糊，脂肪肝”，同时淀粉酶检验结果高达1147U/L，诊断为急性胰腺炎。入院后，腹痛难忍的小洪接受了一系列解痉止痛、抗感染、禁食、营养补液、抑制胰液分泌等对症处理。好在治疗及时，一周后小洪顺利出院。

什么是急性胰腺炎？

胰腺（Pancreas），是人体最重要的消化腺，有外分泌功能和内

分泌功能两种。外分泌功能分泌胰液，用于中和胃酸，消化糖、蛋白质和脂肪；内分泌功能分泌胰岛素、胰高血糖素、生长抑素等，调节生理代谢。

众所周知急性胰腺炎（Acute pancreatitis）作为常见的急腹症之一，国外最常见的病因为酒精，国内多以胆石病为主。然而，随着国人饮食结构的改变，现发该病多与暴饮暴食、酗酒相关。在暴食和大量饮酒之后，胰酶会大量分泌，致使胰管内压力骤升，引起胰腺泡破裂，胰酶进入胰腺间质从而促发急性胰腺炎，疼痛也随之而来。

急性胰腺炎主要症状有哪些？

- 1、持续性上腹疼痛，伴随腰部放射痛。仰卧时疼痛加剧，弯腰抱膝时减轻。
- 2、恶心、呕吐。呕吐后腹痛不缓解，伴腹胀。
- 3、发热、黄疸。

4、部分病情严重患者可出现心动过速、低血压、少尿等低血容量性休克表现。

如何预防急性胰腺炎发生？

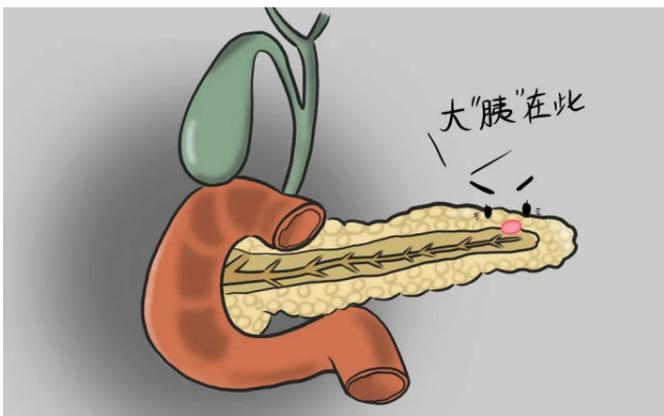
- 1、胆道疾病早防早治
改善生活习惯，早睡早起，规律饮食，预防胆道疾病发生。如已患有胆道疾病，尽早去医院就诊，积极治疗。
- 2、忌酗酒及暴饮暴食
“酒虽好，但别贪杯哦。”过量饮酒和暴饮暴食都会加重消化道负担，“痛不欲生”可能就在一瞬间。
- 3、控基础疾病、加强身材管理
常言道：每逢佳节胖三斤。年后那减肥的口号不绝于耳，吃喝的嘴巴也是停不下来。肥胖，通常伴随着“三高”等问题，不仅加重心血管负担，也会影响胰腺代谢，诱发胰腺炎。所以要及时控糖控脂，加强锻炼，增强体质。

得了急性胰腺炎怎么办？

绝大多数的急性胰腺炎为轻型，经积极治疗、戒酒、改善饮食习惯后均可痊愈。少数患者起病后会进展为急性重症胰腺炎，病程较长，一般需找到并解除诱因，如胆石症引起的胰腺炎，可能需手术切除有结石的胆囊来治疗。

如出现急性胰腺炎相关症状，应立即禁食禁水，及早去医院接受治疗，切勿拖延。

总而言之，不论是假期还是工作日，都要保持健康的生活方式，养成良好的饮食习惯，不要胡吃海喝、过量饮酒，毕竟身体才是革命的本钱哟！





这些年 我在台肿医



【院庆征文】

孤岛

莫馥玮(原神经外科/康复科副护士长)



白色的病房里,白炽灯光的苍白里,在那一双双空寂的眼睛里,我偶尔也会看到那一个又一个的孤岛,渴望着生机却又了无生气的孤岛。
在病房里躺过人生最后三年的老秦,走了。
时光爬过他的床头,拂过他晦暗的面容,停在了那个无人知晓的深夜时分。陪护大叔和巡夜的护士发现时,他眼里的岛,没了,淹没得无声无息。
他走的前几天,我们跟他聊

天都是小心翼翼的。那些善意的谎言说了那么多遍都让我们觉得愧疚,那些他想要的想见的,到后来连我们都觉得是永远都实现不了的。
端午说要来看他的妹妹,最终也还是没有来,甚至都没见过最后一面。他曾渴望见面的儿子,这三年间别说见面,就连个视频也没见过。他想吃的炸鸡,到最后也根本没有力气吃上一口。
曾经有很多家属问过我:

“护士啊,你看的多,你说,像她(他)这样的情况还能挺多久?”这些问句里有无助不舍的,也有嫌弃不耐的。可无论得到了什么样答复后的他们,基本上都会选择在医院撑到生命的最后一刻,或者吊着最后一口气回家。活着的人到底还是活在人情世故里。
四十六床的老先生是个肺癌脑膜转移的晚期患者,保守地讲也活不过两个月了。他很瘦,吃什么都吐,即便是留置了鼻胃食管,情况也没有多少改善。赶上了新冠疫情,家人来探视也少,给找的陪护大叔也不是个心细的人。他很少说话,我曾一度以为他是失语了。每次去他床边,他不是看着床帘就是看着窗外发呆。他有一双和老秦一样的眼,空洞无神,总是凝视一处,一瞬不瞬,他的眼里也有一座孤岛,在海波里时隐时现。
我不是他那组的责任护士,经过他的床边也是偶尔,像是暂时落脚在孤岛上的海鸟,说不上几句话,很快又飞走了。那天接换瓶的时候,陪护大叔让我帮着劝劝,老先生闹脾气了。细问之下才知道,他想回家了。他看着我的眼神从未有过

的恳切,混沌中难得的清明,言辞有气无力,却说得无比清晰。都说医生护士的心都是包着一层厚厚的坚强的理性,支配着我们做出最理性的选择。但那一刻,他眼里的光,我却是真的不忍浇灭它,我甚至希望它能生根发芽,开出一片鸟语花香。
跟主治医生小蔡沟通了一番,难得我们保持了一致的看法,他和我都选择了劝说他的家人来接他回家。
也是担心会有不好的结果,小蔡医生选择在医生办公室和家里人谈话。家里人不是那种冷漠的人,看得出他们还是遵从孝道的人,但他们似乎有些别的顾虑。小蔡医生看出了他们的顾虑,握着老先生儿子的手,说得恳切:“老人家,只是想家,想你们了。”
“他想回家,趁着他脑子还清醒带他回去吧,看看房子,看看家人,吃点想吃的,哪怕吐了也行,至少还记得住那个味道。你们并不是没给他治,只是留在医院,你们会有遗憾不是吗?”
一周后,老先生的家人最终还是决定将他接回了家。老人家想回家,尽管回家的结局也不一定好,但我心中却有一

种说不出的宽慰。至少,他的床边会有家人的身影了,哪怕不频繁;至少,他的耳畔会有熟悉的声音了,可能有时候也不中听;至少,陪他离去的是他熟悉的地方,或许也不够舒适;至少,他眼里不再只剩下一片孤岛沉没前的死寂。
从医多年,我们都认为,如果还有选择,生命不该在所谓的“悠悠之口”一个交代中结束,他们应该在家人的陪伴里,在亲人的关怀里圆满。
病房里的孤岛依然存在,存在人情冷漠的汪洋里,存在人情世故的累赘里。我们无力改变却渴望着改变,像是海鸟短暂停留的我们。虽然终究是要飞走,但至少有那么一瞬间,那个孤岛上有了那么一点生机。
落叶终究会选择归根,人心也会寻找属于自己的归属。老秦的孤岛,没了;但我们希望的是,更多的像四十六床老先生的孤岛会被家所取代。我希望,那里有他们熟悉的温暖的橘色灯光,陪着他们直到黑夜降临。
【作者简介】
莫馥玮,现任骨科副护士长。2008年进入医院,在神经外科工作至今,期间两年分别在护理部、评审办、院感科轮岗。

【院庆征文】

我和医院的那点事

林伟仁(内一科主任)

70载沧桑砥砺,70载春华秋实,风雨曾经,坎坷几何。弹指一挥间,我们的医院在不断创新谋划的道路上,取得了一次又一次的巨大成就,发生了翻天覆地的变化。作为其中的一颗螺丝钉,我的心里充满着激情与自豪。
光阴荏苒,流光总爱把人抛,红了樱桃,绿了芭蕉!
1990年7月,我进入了当时的温岭县第二人民医院,从事内科工作。转眼间,已经在这里工作了30多个年头,医院的名称也变成了现在的台州市肿瘤医院。在人生漫漫长河中,或许就是一瞬间。但对于我个人而言,这30多年,既是自己见证着医院的发展,也是医院见证着自己芳华的美好时光。
时至今日,在这个承载着梦想的大家庭里,洋溢着我的喜怒哀乐。我目睹了许多患者就医路上的悲欢离合,我的职业生涯也渐渐多了些许的经历。蓦然回首,我惊奇地发现,这个大家庭已然成为我生命的另一个家,我为我自己身在其中感到幸福。
岁月如梭,洗尽百年铅华。透过我一个内科医生的视角,是否能详尽医院多年的历程呢?我说不清楚,有点模糊。但是以平凡见证伟大,也许是一个不一样的视角。

平凡的小事

记得我刚开始上班的时候,由于科室人员少,加上是综合

性的大内科,病人繁多,医生们基本每天都要上班,而且常常是过了下班时间还不能走。
那时候医生们家里的孩子都很小,有时候生病发高烧需要上医院,经常听到孩子的妈妈们一遍遍打电话来催促。但他们总是把患者放在第一位,先把病人的事情处理完了,再去解决家里的事。每每想起,总让我感触颇多。
我还兼着消化内镜中心主任的职务,在做胃肠镜检查和治疗的时候,经常会看到有患者的家属来向医生表示感谢,有送钱的、有送烟的。每一次我们都不会收。但有时候为了让家属安心,我们会先把钱收下来,在做完治疗后,再悄悄地把钱送到住院收款处打在他们住院费用里,然后把缴费凭证交回给患者。那一刻患者们越发信任、感激的眼神总也让我难忘。
还记得曾有一名患者,家属都在国外,没有人来照顾,于是我们每天为他打饭、打水,给予一些生活上的照顾。由于老人腿脚不方便,体重又有200多斤,去卫生间都需要我们陪着他。有一次,科内一个医生不小心扭了腰,老人觉得非常地抱歉。但是医生毫无怨言,带着伤痛把老人先扶回病床,然后再去处理自己的伤痛。就这样,医护人员照料了老人一个多月。当老人病情好转出院时,他含着眼泪拥抱了科室每一位医护人员,说:“你们真好,比我的家

人还好,好的让我过意不去。”听完他的话,我心中不仅仅是感动,还有小小的自豪和骄傲。
台肿的每一份执着和努力都像一张张名片被患者们传阅、颂扬、纪念。脚踏实地地做着,比任何广告词更朴实无华。像这样的小事在我的身边还有很多,就是在这样一个个不起眼的小故事里我成长了起来。我在医院的这些年,锤炼着自己成长,陪伴着医院的发展。我最想说的两个字是:感谢!
给力的科室
2020年疫情之前,我们科除了自己病区 and 门诊的日常工外,还参与了下乡、发热门诊、急诊、院前急救跟车等岗位的排班,还有人员在进修。疫情来了之后,我们的工作更加忙碌,还要抽调人员支援温岭市第一人民医院的隔离病房和发热门诊工作。
当年6月份,在人员非常紧缺的情况下,仍然需要派人前往医共体单位定期出诊,每周2天。说实在的,我们有些辛苦,有些累,但我们无悔从医路上的选择与坚持。
8月份,科室在没有增加人员的情况下,为了学科发展,毅然分出2个人去8楼成立了消化组。当年12月份数据统计显示,消化组总住院人数384人次。
10月份,科内重新进行整合,神经内科人员减少2人,由原来的6人减至4人。虽然人员减少了,但神经内科的日常工

作依然保持着原来的水准。
面对着这一系列的困难,我们感受到了很大的压力,庆幸的是医院领导给与了我们最大程度的支持与帮助。许多年的时间里,有一些人、事、物变了,但有一些却一直都没有变,那就是我们对医院、对患者的责任与关爱。
当下的院领导年轻有为,思想开明,为了医院的发展兢兢业业、不辞辛劳。医院的环境得到改善就是院领导多方协调争取来的。还记得老院区的时候,狭窄的院落,破旧的房舍,交通也极为不便。如今的医院交通便利、设施齐全、活动区环境优美,门诊部和住院部也装饰一新,还引进了计算机和闭路电视监控管理,更加保证了患者住院的安全。这一切不仅为病人提供了一个更舒

适、整洁、美观的就医环境,也为医护人员提供了良好的安全保障。
风雨同舟共成长,乘风破浪几年路。怀着对生命的敬畏,用我们的真诚撑起生命的期盼。用我们的努力,为医院的发展共谱一曲新的华章!七十年巨变,风雨兼程;七十年奋斗,铸就辉煌……台肿,一个伴随着我成长了三十多年的地方,在今天我想对你说:如果需要再选择一次,我依然选择你——台州市肿瘤医院。
【作者简介】
林伟仁,内一科主任兼内三科主任,主任医师,1990年进入医院,曾担任过质控科副主任、内科副主任、医务科副主任、内一科主任、急诊科主任、内三科主任,一直在内科临床一线工作。

