

## 马厉财在座谈会上强调 让台州百姓在家门口就能享受到最优质的肿瘤诊疗服务



图为市长马厉财参观二期工程现场 郑昕摄

本报讯(记者 郑昕)3月2日,温岭市人民政府市长马厉财在座谈会上强调,全力打造台

这张新河含金量最高的金名片,让台州百姓在家门口就能享受到最优质的肿瘤诊疗服务。

当天上午,马厉财一行实地参观了台州市肿瘤医院门诊、介入与微创外科医学中心、放射物理

室及二期工程等。

温岭市人民政府副市长王敏峰,市政府办公室主任徐寅、副主任郑晋,市卫生健康局党委书记、局长袁为民,党委委员徐红波,新河镇党委书记丁海军、镇长陈玲夫、副镇长罗映映,台州市肿瘤医院党委书记徐栋及部分院领导等参加座谈会。

会上,徐栋简要介绍了国科大肿瘤医院及全面托管后台州院区的发展情况,以及重点实验室和研究院的进展情况。丁海军介绍了医院周边情况、研究院及生命健康产业园区规划情况。袁为民从医院转型、高水平重点学科打造、等级医院评审及同质化管理等四个方面进行汇报。

王敏峰对国考、医院整体布局、重点实验室及研究院等作具体指示。

马厉财用“一三四”进行总结。一个目标:打造浙东南肿瘤诊治“高地”;三项任务:争取省总院支持、争取中科院医学所超声诊疗研究中心落地、争取省卫健委大型设备指标;四个要求:建设省级重点实验室、创建国家级博士后工作站、打造国内知名的介入与微创学科、购置核医学学科所需大型设备。他强调,要践行习近平总书记提出的“人民至上、生命至上”理念,加速推进重点实验室和研究院建设,进一步深化与省总院合作办医。台肿要加快项目建设,高度重视等级医院评审。各方要通力合作,紧紧围绕重点目标,全力打造台肿这张新河含金量最高的金名片,让台州百姓在家门口就能享受到最优质的肿瘤诊疗服务。

## 乘势借势 拼出一条属于自己的生命健康产业之路

本报讯(记者 郑昕)2月28日,生命健康与产学研座谈会在台州市微创介入与医学大数据人工智能重点实验室(新河镇新商大厦)举行。

台州市肿瘤医院(国科大肿瘤医院台州院区)党委书记徐栋主持座谈会。中国科学院基础医学与肿瘤研究所所长助理何敏,原浙二医院副院长、浙江省医师协会超声医师分会前任会长、现任浙商创投总裁、管理合伙人游向东,江苏瑞明生物科技有限公司总经理、江苏省双创人才专家、上海理工大学兼职硕导、苏州科技大学兼职教授徐艇,中国中信集团有限公司中际金联(辽宁)实业有限公司董事长杨全胜,浙江省数理医学学会精准超声介入与智能诊断专委会秘书长、创影医生集团创始人李明奎,创影医生集团总

经理方上桥等领导、专家应邀前来指导。

温岭市人民政府副市长王敏峰、市政府办公室副主任郑晋,市科学技术局党组书记、局长金培智,市科学技术协会党组书记、主席林刚,市市场集团党委书记、董事长张云彬,市投资中心办公室主任林俊、市委人才办傅舟鹭及新河镇党委书记丁海军,新河镇党委委员、统战部长任洲亮出席。台州市肿瘤医院党委副书记、院长孙旦江,党委委员、副院长王恩雨,以及新河镇、台肿相关部门负责人参加。

徐栋简要介绍了研究院、重点实验室的大致情况,与会者围绕科创项目落地相关事宜、推进生命健康产业链发展及中科院医学所药械研发中心台州分中心建设等主题展开座谈。

任洲亮介绍了温岭概

况、新河镇特色及生命健康产业布局规划有关情况。

会上,游向东抛砖引玉,通过分析招商政策及生命健康产业相关政策的优势、短板和空白,提出调研现实情况、清楚定位目标和具体操作做法。

何敏着重阐述了行业、优势、人才培养引进及载体与产业的关系,希望通过面对面交流探讨,进一步明确政府与平台间的职责。

杨全胜等与会者分别从不同角度分析利弊,并提出各自的意见和建议。

王敏峰表示,生命健康产业作为未来的发展趋势,有专家们的支持和指点,政府有信心、有诚意,一定会举全市之力,给出更多优惠政策,以区域(新河)为核心,以超声智能影像为切入点,做细做实,形成产业,乘势借势,拼出一条属于自己的生命健康产业之路。

## 党建工作示范点创建永远在路上

本报讯(记者 郑昕 通讯员 程妮娜)3月2日,中共温岭市委直属机关工委副书记潘学胜一行前来台州市肿瘤医院,实地考察验收党建工作示范点创建工作。

验收专家组在温岭市卫生健康局组织员黄雪芳、台州市肿瘤医院党委书记徐栋及党委委员、副院长王恩雨等陪同下,先后参观了门诊一至六楼党建宣传阵地,包括党建品牌主模型、党建带团建青春力量、志愿红十服务岗、“医融心”党建品牌展示等10余点位,认真听取医院党政综合办主任蒋庭的解说。

汇报会上,徐栋代表医院党委作党建工作

示范点创建情况汇报;

验收专家组结合自身工作经验及实地考察感受进行指导交流。专家组充分肯定了台肿党建工作示范点创建工作,同时指出不足之处。潘学胜强调,党建工作示范点创建永远在路上。医院要以示范点创建为契机,发动全院党员干部职工参与其中,突出党建引领,围绕中心大局,凝聚发展合力。

徐栋表示,医院将以此次验收考察作为党建工作示范点建设新的起点,持续总结提炼党建的优秀经验,继续发挥党建资源优势及党员示范带动作用,促进党建工作与行业发展深度融合,助力医院实现高质量发展。

## 台肿省级博士后工作站成立

本报讯(记者 郑昕)2月13日,台州市肿瘤医院省级博士后工作站成立。

该工作站具备博士后招收资格。目前合作的高校流动站有浙江大学、温州医科大学、浙江师范大学、东北农业大学、燕山大学、中国科技大学、同济大学、湖南大学等高校,后续还有合作

大学正在洽谈中。据了解,目前面试初步录用博士后6名,包括医学、计算机、基础研究方向的;计划今年进站10名,争取1-2年申请国家站。

组织人事部主任梁松华介绍说,博士后工作站和台州市肿瘤医院的台州市重点实验室,与国科大附属肿

瘤医院基础研究所和流动站进行融合建设,参与人员可在各大平台上实行自由流动和交流,实现博士后工作站平台的能级换挡。此外,台州市肿瘤医院借助博士后和实验室,着手引进国家级人才——海外优青和火炬人才,目前在谈的4人,争取落地1-2名,引领科研工作。

## 以“精”促“效” 笃行致远 ——我院精益管理进阶之路

本报讯(记者 李雯莹/文健康界)3月14日,浙江省肿瘤医院台州院区举办由健康界发起的“医路悦读”精益医疗读书分享会。

医院领导班子成员及中层干部出席会议,特邀健康界及医疗体系外相关单位专家参加。

医院党委书记徐栋在致辞中表示,如何把管理与业务相结合是我们需要持续思考的问题,要将精益管理作为全年重点工作推进,持续发挥管理效益,推动我院步入高

质量发展快车道。他希望通过分享会,促进我院建立精益管理指导体系,为科学管理保驾护航。

会上,精益企业中国(LEC)精益医疗管理中心总监罗伟与医院职能部门负责人、后备干部共读畅销书《精益转型》,共同探讨精益管理在医院的合理化运用。他指出,精益医疗内涵的“五个一”,即以问题为导向;消除浪费,做减法解决问题;精益A3方法;全员参与,群策群力;知识与技能的学习方法不

同。他强调,精益不是为了精益而精益,而是作为医疗机构高质量发展的“抓手”。

分享环节,质量管理服务部主任林高通、信息工程部主任兼医学工程部主任顾珏分别就科室精益管理的困境与突破深入剖析,分享自己的精益管理经验。

嘉宾论坛及互动环节,与会者就精益管理理念及实践踊跃发言,分享各自感悟及经验,全场学习氛围浓厚,气氛温馨坦诚。

院长孙旦江总结强调,相比“做大”和“做高”,我院发展的突破点更在于“做精”,我们要把技术、服务、管理做精,通过精益管理形成对“人”“物”“财”的系统化管理体系,使精益思维成为主要领导和广大员工间的心灵契约,以“精”促“效”。

分享会旨在通过精益管理,实现以患者价值为核心的流程改造,践行消除浪费、创造价值的核心思想。去年以来,台州院区推行“向浪

费宣战”管理实践活动,成立质量服务提升专班,不断培养员工解决问题的能力,在每一环节消除浪费,创建以解决问题为导向的文化,为患者、医务人员、医院持续创造价值。接下来,将以此会启航,开启精益管理进阶之路,继续深耕精益管理,助推质量服务提升。从健全医院管理体系着手,推进目标计划管理,打造“高效低耗”价值型医院;注重服务质量提升,对重点工作实施挂图作战、重点推进、闭环管理。

## 汪敏调研温岭市肺癌早筛



**本报讯** (记者 郑昕)3月22日,台州市卫生健康委疾控处处长汪敏前来台州市肿瘤医院,调研温岭市肺癌早筛工作。当天上午,汪敏一行实地参观全国首个“国家标准化癌症筛查推广与管理AAA级管理中心”(温岭市肺癌筛查基地),听取温岭市肿瘤防中心主任、台州市肿瘤医院院长孙且江相关介绍。座谈会上,温岭市肿瘤防中心副主任吴丽丽从温岭市肿瘤现状、防治体系建设、肺癌免费筛查项目实施及亮点工作等四个方面作温岭市癌症防治行动肺癌免费

筛查实施概况介绍。汪敏对温岭市开展的肺癌早筛从医教研结合到医防融合、肿瘤患者全周期管理平台以及取得的社会效益、经济效益等工作表示充分肯定。她指出,肺癌早筛的成果得益于与沈洪兵院士团队高起点的合作及省肿瘤防办的技术支持,一方面要在现有筛查基础上将肿瘤患者全周期管理平台建设好;另一方面,要针对目前温岭市肿瘤发病情况,合理制定肿瘤防治规划和策略,进行健康行为干预,消除一些危险因素,降低发病率,最终达到“防”的目的。她希望进一步完善

肿瘤防治体系温岭模式并推广出去。汪敏建议,在政府及有关部门支持下,推动开展门诊机会性筛查,多渠道多途径发现高危人群。孙且江对平台建设情况作了补充汇报。与会者就平台数据共享互通进行交流。浙江省肿瘤防办朱陈博士、台州市卫生健康委疾控处郑翔、台州市疾控中心慢病防制科科长王良友、温岭市卫生健康局疾控健康科主任蒋健峰、温岭市疾控中心副主任潘信平、温岭市疾控中心慢病防制科科长吴丹红及台州市肿瘤医院有关领导和部门负责人陪同调研。

## 院校联姻 推动学科发展 ——台肿举行与温医大科研合作交流洽谈会

**本报讯** (记者 郑昕)3月24日,台州市肿瘤医院举行与温州医科大学科研合作交流洽谈会。温州医科大学研究生院院长肖健应邀出席洽谈会。台州市肿瘤医院党委书记徐栋、院长孙且江等院领导及职能科主任、科研小组成员参加,副院长王恩雨主持。

会上,肖健在《医院开展科研和学科建设的一点体会》专题讲座中,简要介绍了温州医科大学药学院科研和学科建设开展情况,并强调医院开展科研和学科建设,需要强有力的学科带头人,围绕一个点聚焦发力,团队成员积极配合发挥优势,不断设定新目标,注重资源整合和

公平分配,汲取新知识理念和引进新成员,以及反省和复盘等。随后,双方就博士后工作站建立及科研项目合作事宜进行深入交流。接下来,院部将根据本次合作交流洽谈会内容与研究生院及相关部门进一步对接,扎实推进、有效推动学科发展。

## 汇聚力 “益”路向前 ——台肿举行2023年“曙光行动”项目动员会

**本报讯** (记者 郑昕 通讯员 颜灵佳)3月3日,台州市肿瘤医院举行2023年“曙光行动”项目动员会,汇聚力,在公益路上继续向前。行动核心组成员王珺主持会议,40余名志愿者参加。与会者观看了2022年度公益活动视频集锦。行动核心组组长、

社工办主任金军标回顾“曙光行动”项目一年来的心路历程,并对行动进行总结。自2022年4月24日“曙光行动”项目启动以来,志愿者的足迹遍及温岭10余个乡镇街道,以助医及助学形式发放援助金,帮助各类困难家庭近20个。项目组组长、副院长刘鸿芹对2023年“曙光行动”工作思路和重

点规划进行部署。2023年“曙光行动”项目将联合药剂、公卫、采供等部门,同时植入党支部活动,开展全方位、多维度、多元化的援助活动。会上,志愿者围绕参加行动以来的收获和体会及对今后行动可行性意见建议踊跃发言,积极献计献策,会场氛围活跃。

## 台肿举办“三八”国际妇女节系列活动

**本报讯** (通讯员 方陈 王婷)阳春三月,台州市肿瘤医院工会举办“美丽携手、与您同行”系列活动,共同庆祝第113个“三八”国际妇女节。3月7日下午,全院女性同胞欢聚一堂,参加“容颜永驻”中医美容+芳香疗法讲座及“天使爱美丽”形体培训课,医院工会副主席、妇工委主任毛美君主持活动。党委书记徐栋代表医院党政领导班子,向妇女同胞们致以美好的祝福,并向关心女性工作的家属们表示衷心的感谢。他充分肯定了一年全院妇女同胞为护航人民健康所作出的努力,希望广大妇女

把品德作为最高的“颜值”,把文明作为最好的“妆容”,以良好的道德形象传递好风气、凝聚正能量。接着,徐栋为荣誉女性献花。中西医结合护理专科护士郑芳芳就中医美容、芳香疗法等女性关心的话题进行分享。形体培训课围绕工作、生活中的站姿、坐姿、坐姿、表情等内容展开,现场互动及姿势训练进一步强化了培训效果。8日上午,工会组织开展专属暖心福利活动,来院就诊的女性朋友凭当天的挂号凭证现场抽奖,计300余人次。下午,医院工会、公共卫生部

联合新河镇社会事务办举办“春风致巾帼、致敬基层妇女工作者”庆祝活动,将美丽和健康送给七十多位村妇女主任及卫健员。新河镇社会事务办公室主任颜丹阳说,村妇女主任及卫健员是广大村民健康的守门员,台肿为我们提供美容知识分享、健康讲座及免费ABUS乳腺检查,只有自身的健康保护好了,才能保护全村妇女的健康。副院长尤光贤指出,基层妇女工作者把医院的工作和大众的健康紧密联系起来,从中起到了重要作用。他感谢她们的辛勤付出,并表示举办这样一个活动意义重大。

## 充电蓄能正当时 ——台肿举办通讯员培训

**本报讯** (记者 李雯莹)3月2日,台州市肿瘤医院举办2023年度通讯员培训。党委书记徐栋在致辞中指出,新闻宣传工作对于医院发展的重要性,要加大宣传力度及科室品牌策划,助推医院高质量发展。台州市新闻传媒中心融媒1集群政企服务部副主任兼全媒体记者方晨晖作《全媒体时代,医院宣传如何“玩”出新花样》讲座,现场分享了照片构图、视频及活动策划、新闻报道等宣传方式及技巧,并通过春节、三八妇女节、护士节等重要时间节点的优秀宣传案例为大家拓展宣传新思路,与会者受益匪浅。文化宣传中心集体成员作《医院里的“新闻点”》主题宣讲,以生动形象的案例向大家展示作为医院工作者如何发现、策划、宣传包

装新闻点,并细致地讲解了如何用好公众号、视频号、外媒合作平台这三大宣传利器,凝聚宣传力量。党政办副主任丁颖颖就其他医院近期出现的舆情危机,作《如何做好舆情管理》分享,传授负面舆情处理方式,警醒大家筑牢安全防线。副院长刘鸿芹作总结发言,充分肯定了现阶段通讯员对于医院宣传工作的贡献,同时希望每一位在岗通讯员从转发公众号推文做起,不断探索、学习提升,持续提高医院影响力。培训结束后,与会通讯员纷纷写下自己的参会感悟:这次学到了如何写稿件、抓亮点拍照;如何多方位进行宣传,抓住日常工作点滴;医院是我家,宣传靠大家,大家心要拧成一股绳,劲儿要往一处使;希望多元化开发培训活动……

## 台肿召开第一季度工休座谈会

**本报讯** (通讯员 屈欣怡)3月21日,台州市肿瘤医院组织住院患者及家属30余人召开工休座谈会,倾听患者心声,提升医疗服务质量。质量管理服务部副主任张君丽主持会议,医务部主任黄海涛及相关职能科室负责人参加。会上,张君丽以门诊环节发现的停车位紧张为例抛砖引玉,鼓励他们放下心中的包袱,畅所欲言,对医院发展建言献策,多提宝贵意见。患者及其家属们首先对本院医务人员的专业性给予肯定,并表示在日常就诊及住院过

程中都能享受到无微不至的关怀;同时,也有患者提出一些疑问,如被单陈旧是否应换新及医疗知识科普宣传图存在缺失等情况。与会人员专注地倾听每位患者代表的发言,认真记录并及时对提出的问题作现场解答;对不能在会中实时解决的问题,会后将转交相关部门,做到及时反馈、整改。张君丽作总结发言。她表示,此次工休座谈会达到了进一步倾听患者心声、了解患者需求的目的,帮助我们在日常工作中查漏补缺,提升医疗服务质量水平。

## 同舟共济 分享共赢 ——温岭市癌症康复协会举行年会



**本报讯** (记者 施雨宏/图 通讯员 叶利平/文)3月18日,温岭市癌症康复协会年会暨(2020—2022年)工作总结表彰大会在温岭市老干部活动中心召开。温岭市癌症康复协会副会长彭才华主持会议。浙江省癌症康复协会常务委员、温岭市癌症康复协会会长、台州市肿瘤医院副院长尤光贤为温岭市荣获先进工作特等奖、康复协会松门优秀分会颁奖。温岭市癌症康复协会松门分会会长毛洪忠作工作经验介绍;协会副会长兼办公室主任张菊飞宣读5岁会员庆贺及80岁会员祝寿名单,为他们佩戴生日及寿星绿

带,氛围温馨;协会书记陈益萍宣读浙江省抗癌协会《浙癌会2022》16号文件;彭才华传达省2022年工作会议精神和(2023年工作新要求)。现场300多位会员戴着徽章,带着对协会的期盼,洋溢着自信与快乐,沉浸在无比温暖和幸福之中。尤光贤作协会2020—2022年度工作总结,并部署今年主要任务。回顾去年工作,协会被浙江省抗癌协会连续第9次评为先进工作特等奖。他强调,我们既要看到协会既往工作中取得的成绩,也要看到其中存在的待改进之处,为协会工作在新的一年里再创新局面,迎接美好的明天而共同努力。

## 【新科普】

近期,各地疾控机构流感监测结果显示,今年我国流感病毒活动水平有所增强,以甲型流感为主。甲流来袭,我们如何预防呢?

## 什么是“甲流”?

1、“甲流”就是甲型流感,是流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流感病毒可分为甲、乙、丙和丁四种类型,人流感主要是甲型流感病毒和乙型流感病毒引起。甲型和乙型流感每年呈季节性流行,其中,甲型流感容易引起大流行。  
2、动物亦可能成为重要贮存宿主和中间宿主。  
3、患者自发病后5天内均可从鼻涕、口涎、痰液等分泌物排出病毒,传染期约1周,以病初2~3天传染性最强。

## 甲流的症状

与普通感冒相比,感染甲流症状往往更加严重。感染甲流后,会出现高热,体温可达39℃甚至更高,有畏寒、寒战症状,多

伴有肌肉酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。轻症流感常与普通感冒表现相似,但其发热和全身症状更明显;重症病例可出现病毒性肺炎、继发细菌性肺炎、急性呼吸窘迫综合征、休克、弥漫性血管内凝血、心血管和神经系统等肺外表现及多种并发症,甚至死亡。5岁以下儿童、老年人、患有慢性病或体质虚弱者更易出现严重并发症。

## “甲流”的感染途径?

“甲流”主要通过呼吸道传播和间接接触传播。

呼吸道传播:病毒可通过飞沫、唾液、分泌物等方式传播给健康人群。

间接接触传播:病毒还可通过被污染的衣物、餐具、洗漱用品等物品,经消化道或结膜途径引起感染。在特定场所,如人群密集且密闭或通风不良的房间内,也可能通过气溶胶的形式传播。

老年人及儿童  
甲流处置注意事项

## 甲流来袭,如何预防

- 对于儿童
    - 不要自行喂消炎药或抗生素
 孩子出现疑似流感症状,在医生确诊流感之前,家长不要自行喂消炎药或抗生素。流感是病毒性疾病,服用抗生素不但不能治疗流感,还可能带来副作用。
  - 尽快带孩子就医
  - 对于老年人
    - 给予高度重视
 大于65岁的老年人,较易发展为重症病例,应予高度重视。出现甲流的典型症状,需及时到医院就诊。
  - 尽早给予抗病毒药物治疗
- 流感流行季节出现典型的症状,需及时到医院就诊,一旦明确流感病毒感染,应尽早给予抗病毒药物治疗。

## 如何预防“甲流”

- 积极接种流感疫苗,降低罹患流感的概率,并减少重症和危重症流感发生。
- 在流感流行季节,尽量减少去人员密集的场所。
- 注意个人卫生习惯,勤洗手,

- 勤洗手,不随地吐痰,戴口罩,保持个人卫生。
- 尽可能避免与有呼吸道疾病症状的人密切接触。
- 注意休息和保暖,避免过度劳累。
- 保护环境卫生,居所定期清洁通风,对门把手、扶手等重点部位定期清洁与消毒。
- 加强集体单位健康监测。学校和托幼机构应加强校内晨午检

和全日观察。对于出现发热、咳嗽等呼吸道症状的学生,应及时居家观察治疗,如发生聚集性疫情,应配合各项防控措施。

通过以上知识,相信我们对甲流有了清晰的认识,甲流可控、可防、可治、不可怕,希望每个人都能做自己健康的第一责任人,增强自我保护意识。祝愿所有朋友,都能享受健康的四季!

潘昱璐

	流感	普通感冒
病因	甲、乙、丙、丁流感病毒引起起病突然	俗称伤风,是由鼻病毒、冠状病毒及副流感病毒等引起,患者一般有着凉史,起病缓慢
临床症状	恶寒、高热、全身酸痛无力、鼻塞、流涕、喷嚏等。流感可引起肺炎、支气管炎、心肌炎、心包炎等并发症	流鼻涕、打喷嚏等症状明显,全身症状较轻,不发热或仅有低热,一般3-5天痊愈
危害程度	流感可引起爆发流行甚至世界范围内大流行,并且导致严重的并发症,甚至死亡	多为散发,一般不引起爆发,也不会导致严重的并发症或死亡

## 【世界防治结核病日】

## 你我共同努力,终结结核流行

陈优琴



3月24日是第28个世界防治结核病日,今年的主题是“你我共同努力,终结结核流行。”

“终结结核”由世界卫生组织提出,指到2035年全球实现终结结核病流行的目标,将结核病发病率降至10/10万以下的

较低水平。

## 什么是结核病?

结核病又叫“痨病”,是由结核杆菌引起的一种慢性传染病。结核杆菌可以侵害人体的各种器官,但主要通过人体的呼吸道进行传播,所以以肺结核多见。

## 肺结核常见的症状

- 发热:患者多表现为低热或午后潮热,多在下午4—8时体温升高,一般为37—38℃之间。
  - 咳嗽、咳痰:肺结核最常见的早期症状,开始为轻微或短促的干咳,可伴有少量粘液痰,常不引起患者的注意,误以为感冒、气管炎,随着病情的进展,痰量渐增,多为黄白色或黄灰色粘痰。
  - 盗汗:多发生在半夜及清晨,患者不知不觉醒来,内衣已浸湿。
  - 食欲不振、消瘦、体重减轻:全身不适、倦怠、乏力。女性可导致月经不调或停经。
  - 痰中带血丝:痰内带血丝或小血块,大多数痰内带血是由结核引起的。
- 因此,如果连续咳嗽、咳痰2周以上或

痰中带血丝,就应怀疑是否得了肺结核,及时到正规结核病防治机构进行检查。

## 肺结核传播途径

肺结核主要通过呼吸道传播。患者咳嗽、打喷嚏、大声说话或吐痰时,将带有结核杆菌的飞沫排出体外,形成带菌微滴漂浮在空气中,被他人吸入后造成感染。

健康人可能通过吸入传染性肺结核患者喷出的飞沫而被感染。但并不是所有人感染结核杆菌后都会发病,部分潜伏感染者的机体能自动清除病菌,更多人潜伏感染的状况可持续数年甚至一辈子也不会发病,只有机体的免疫状态低下时才会发病。处于结核病潜伏期的人,结核杆菌在人体内处于一种休眠状态,并不活跃,也没有传染性。

## 哪些人容易患肺结核?

结核病是青年人容易发生的一种慢性、缓发的传染病,尤其15—30岁之间的青壮年。此外,儿童、老年人、抵抗力低下者更容易在感染结核菌后发病。矽肺患者、慢阻肺患者、肿瘤患者、化疗患者、糖尿病

患者、慢性肝病患者、肾病患者、艾滋病感染者等慢性病人,也是高危因素。

## 得了肺结核该怎样办?

一旦被诊断为肺结核,传染性的患者应住院隔离治疗,居家治疗的患者最好在治疗的第一个月单独居住;养成良好的卫生习惯,在咳嗽、打喷嚏时用纸巾捂住嘴巴和鼻子,避免结核杆菌通过飞沫传染其他人;治疗期间,应尽量不到人群密集的地方活动,需佩戴口罩,治疗期间要减少与其他人接触;严格按照医生要求服药和复查,直到治愈;加强体育锻炼,规律生活,劳逸结合,保证足够的营养和睡眠,增强机体抵抗力,尽量减少发病机会。

## 得了结核病能治好吗?

按医生要求规范治疗,绝大多数结核病是可以治愈的。现代结核病的药物治疗周期一般为6—8个月。对于没有耐药性的结核病,一般使用一线抗结核药:异烟肼(INH)、利福平(RIF)、乙胺丁醇(EMB)、吡嗪酰胺(PZA)。结核病的治疗原则是早期、联合、适量、规律、全程。

## 【新科普】

## 血栓微创介入治疗,让生命流畅——介入与微创外科

江佳珈

如果说高血压是一种慢性疾病,那么血栓更像一个“隐形杀手”,可发生在任何年龄、任何时间。有数据显示,全球每4个人中就有1人死于血栓相关的疾病。

近日,台州市肿瘤医院介入与微创外科副主任张凯副主任医师带领手术团队在DSA引导下,成功为一名下肢深静脉血栓患者进行下腔静脉滤器置入手术。

该患者因下肢肿胀来院就诊。介入与微创外科副主任张凯副主任医师经过诊断,判断为下肢静脉血栓栓塞,而且血栓一旦脱落,将导致死亡率极高的肺栓塞,危及患者生命。在征得患者同意后,立即为其安排下腔静脉滤器置入手术。患者术中、术后各项生命体征平稳。

## 什么是下腔静脉滤器置入术?

下腔静脉滤器置入术属于微创治疗,为深静脉血栓患者

提供一种更确切有效的治疗方法。

该手术是把伞状人工滤器经患者深静脉穿刺置入下腔静脉,能有效捕捉大块脱落血栓,降低肺栓塞风险。血栓治愈后,滤器可取出,保证体内不残留异物,具有“不开刀、损伤小、恢复快、效果好”等优点。DSA介入手术下腔静脉滤器置入术是目前预防静脉血栓脱落引起肺栓塞最有效的方法。

## 什么是静脉血栓?

通俗地讲,血栓就是血液凝固,从液体状态变成固体状态,从而堵塞血管。

静脉血栓栓塞症包括深静脉血栓和肺动脉栓塞,两者互相关联,是静脉血栓栓塞症在不同部位和不同阶段的两种临床表现形式。

在所有的静脉中,因为双腿的静脉距心脏最远,而且人类的直立还导致双腿的静脉血要克

服重力才能回到心脏,所以人体双腿深静脉最易形成血栓,我们称之为下肢静脉血栓形成。

## 下肢静脉血栓形成的原因

下肢静脉血栓形成离不开血栓发生的三要素:静脉壁的损伤、血液高凝状态及下肢静脉血流缓慢。血栓常常是两个或三个因素的综合作用造成。

## 下肢静脉血栓的症状

患肢肿胀:患肢肿胀是下肢深静脉血栓的多发表现,皮色明显泛红,且伴有皮温升高的情况。如果肿胀症状严重,则皮肤会产生不同程度的水疱。

疼痛及压痛:长期发病的下肢深静脉血栓患者会产生不同程度的疼痛及压痛症状。

浅静脉曲张:大多数下肢深静脉血栓患者会产生浅静脉曲张的症状。

股青肿:下肢动脉痉挛,严重时肢体缺血,甚至会产生坏

死的情况。

## 如何预防下肢静脉血栓?

日常防栓就是从日常生活着手防止血栓形成。越来越多老年人发生静脉血栓是有原因的,久坐久卧是最主要的原因。我们要预防就要从这方面着重下手,避免久坐久站久卧。

多运动:保持规律的运动。运动有利于保持血管健康,促进

血管弹性。易发生静脉血栓主要原因还是血管弹性下降,在条件允许的情况下多走动,运动强度不需很大,保证每天进行一定量的运动即可。

选择健康生活方式:以低盐低脂的清淡饮食为主,多吃蔬菜水果,早起一杯温水可促进血液循环,避免发生高血脂等疾病,增加患下肢静脉血栓的风险。





【院庆征文】

## 患者的理解,比什么都好

黄宏斌(医务部主任)



刚进医院的时候,我是在普外科工作,记得就在工作不久的一天,一位来自路边村的林姓患者,因“自发性气胸”夜间急诊入院。

当时患者胸闷气急的症状非常明显,胸片显示“右侧气胸,肺压缩至少60%”。在急诊准备下,我为他做了“右侧胸腔闭式引流术”,术后患者

呼吸困难的症状迅速得到减轻。

为了表示感谢,患者及其家属送来了一份“红包”。当时我就委婉地拒绝了,并告诉他们:我是一名医生,为患者解除病痛,是我们的职责,我们不能收你们的“红包”。

本以为事情就这样过去了,但那晚我值夜班整理病历

的时候发现了桌上有一个“红包”,想想应该就是这位患者留下的。看着“红包”,再低头看看自己的白大衣,心中不免升起许多的感慨。

18年前的医患关系,应该是有些紧张了,彼此之间的不信任已经不再是个别现象。患者送“红包”主要是担心医生对自己不能尽心尽力,即使一个小小的手术也会有所担心。而我一直相信我们医生就是以治病救人的人生追求的,并不会因“红包”而左右自己的行为。医生不需要“红包”,只希望患者给予医生多点理解,这一点比什么都好。

医学的本身就存在着很多的局限性,疾病的发展也有着很多不确定的因素。目前仍有许多疾病还没有好的治疗手段,还有不少疾病没有被认识或全面认识。我们医生呢?是人而不是神!不能包治百病,也会有束手无策的时候。当然,作为医生的我们应该既有仁心又有医术,认真负责、刻苦钻研,努力提高医技水平。

人的认识和进步总有一

个过程的,没有缺点、不犯一点错误的医生是很少的,但尽量不要防止出大错并能够及时从错误中吸取教训、增长才干。在面对疑难病症,尤其是非常棘手的病情时,只有在患者理解的基础上,医生才有可能放下包袱、轻装前进,积极寻求治疗途径。否则,为求保险,医生会选择多一事不如少一事,能保守治疗的就保守治疗,这对医学事业的发展十分不利,最终损害的将是患者的利益。

后来,我将红包里的钱缴到患者的住院账户,于第二天查房时,把住院收款单交给了患者,并再次告诉他:“我们不需要红包,需要您的理解。配合下一步的治疗才是最重要的。”当时的患者,胸闷、气急的症状已经明显好转,感激地连声说:“谢谢,谢谢!”眼神中多了几分信任、几分理解……

18年间,我也从一名普通的临床医生,渐渐成长为质管科主任、党政办主任,再到现在的医务部主任,走上了管理岗位。但在工作中,最令

我欣慰的事,莫过于为患者治好病,看着患者康复出院。我一直认为,医患之间那种自然流露出来的情感是非常美好的,是弥足珍贵的。

医生对患者认真负责、尽心尽力,患者给予医生信任、理解,这样的医患关系才是应该有的本真关系。从小处讲,良性的医患关系有利于患者的治疗和康复;从长远来看,则有利于医学事业的发展与进步。

在建院70周年之际,我愿我们的医院在医疗安全、质量、服务上有大跨步的提升,让人文关怀的理念深入到每一名职工心中,让我们在和谐的医患关系中迎接台肿的累累硕果。

【作者简介】

黄宏斌,中共党员、行政后勤一党支部书记、医务部主任、主治医师;2005年9月进入医院,一直在外科工作;2014年4月起先后任质管科主任、党政办主任;2021年8月起任医务部主任。

【院庆征文】

## 那些平常得不能再平常的日子

姜敏华(总务部副主任)

从刚参加工作懵懵懂懂的丫头,转眼间已在医院走过了近三十载:二十年的临床护理工作,八年的总务工作经历。回想这些年,才发现走得真是太匆匆。我是感性的,工作中平常得不能再平常的事,在刹那间触动了我,便用笨拙的笔作了记录,现在看来,多少是给工作留下了一点儿痕迹。

护理篇

——费用疑问小风波

那时候,我在内二科担任护士长一职,每天接触到的大多是些老头老太太,有些就像电影《控方证人》里的小老头,我姑且用可爱且固执来形容他们。

记不清这事是发生在哪一年哪一月的哪一天。那天下午刚上班不久,有位患者老公拿着日费用清单颤颤微微走过来提出疑问,说我老婆昨天并没有抽血,为什么清单上有血化验的费用?我听后不由得心中一紧,赶紧翻看病例。该患者女,79岁,入院已一星期,临床诊断:高血压病、脑梗塞。医嘱上确实开着电解质化验,化验报告单也整整齐齐地贴在病历上,我心中悬着的石头也落了地,便耐心地对患者及其老公解释,但他们俩硬是坚持没抽过血。见他们说得这么肯定,我心中不免犯了嘀咕,莫非是张冠李戴?夜班护士是张旖丽,熟悉她的都知道,旖丽是一位谨慎、勤勤恳恳、责任心很强的工作好伙伴,从不马虎敷衍。但为了打消疑虑,我还是给上了夜班后在家休息的她打了电话。结果,旖丽

对当时抽血的情景记忆犹新。她说该病人是她后夜班的第一个抽血对象,因右手有留置针,故采了左手肘部的静脉,抽血期间还曾和患者有过对话。查看患者左手肘部确实有个针眼,这下该没疑问了吧?但夫妻俩都倔得像头牛,就是不改变原先的想法,坚定地认为自己就是正确的。不管我们怎么说,终归还是徒劳。在家休息的旖丽也不顾难得一天的休息,专程从家里赶到科室向病人解释……在大家的努力沟通、解释和理解之下,这一费用疑问小风波终于落下帷幕。

我们感慨着,或许是工作时间太早,老人还在香甜的睡梦中;或许是旖丽的穿刺水平太高,穿刺时没给患者带来多大的痛苦,致使老人家没有一点记忆;也或许是人老了,都会变得有一点糊涂、一点固执……我们通常调侃着:我们老了以后,会不会也这样……

而这,只是我们日常护理工作一段很小的插曲,往往很简单、很微小的一点点工作,由于服务的对象是老人,都要耗掉我们很多的时间、很大的精力。这需要我们的护士姐妹有着极大的耐心、责任心和爱心。我赞叹着她们,平凡而又可爱的她们!

总务篇(一)

——给高效率的我们点个赞

医院的总务科,对于临床各位来说既熟悉又陌生,犹如我在临床时,总务到底在做什么工作,仿佛披着一层神秘的纱,也无暇顾及或细究他们到

底在做什么。

如今,到后勤也有数个月头,身边总有一些事触动我,好几次想提笔聊聊总务,无奈笔拙,念头起又瞬即去。而今,终于鼓起勇气,想走近大家。俗话说,兵马未动,粮草先行。假如把临床比作前线作战的勇士,而总务就是临床最强后盾。自我院成为浙江省肿瘤医院台州院区后,温岭市政府给予了很大的支持,帮助我们投入先进设备,而MR机房和DSA机房的建设迫在眉睫。由于医院场地受限,只能对原先的输液室进行改造。当改造方案确定后,张主任他们立即开始行动。2019年3月21日中午开始,直至当日晚,就彻底将原先的设备库房物资搬移,次日对设备库房进行改造。他们放弃周六周日休息,水工、电工、木工、保洁齐出动,重布电线、安装输液架、为了符合院感要求,将原先的玻璃窗改成玻璃窗……至3月26日,临时输液室即改装完毕,原先输液室的物资也很快搬家完毕,27日临时输液室投入使用。期间,和设备库房、注射室同仁们配合默契。我不由惊叹,短短4天时间,明亮整洁的临时输液厅竟然能大功告成。这充分体现了我们总务团队的高效率和团结协作的精神。让我们一起努力,为了医院的明天更美好!

总务篇(二)

——除“四害”

2019年的4月12日、4月15日,总务科整整用了2天时间,协同专业人员在全院除“四

害”,尤其是针对重点科室和重点部门,如手术室、供应室和食堂,进行细致的处理,并在医院外围安置了20多个灭鼠屋。除“四害”专业人员在离开前,建议我们堵住墙上安装管线遗留的墙洞,说堵洞也是灭鼠的一个重要环节。

4月16日,张主任即和采购中心联系要求购买堵洞用的专业用具。王文明很给力,很快就采购到位。玲阳干起活来更是虎虎生风,非常麻利,高处够不到的位置借用梯子来完成;到中药仓库查看时,有同事反应电灯开关坏了要求修理,玲阳也是很有职业范地回应:我现在正在忙,等一下过来修,可以不?

此情此景,我在心中不由自主默默地给点了个赞。

在总务的八年,类似情景不计其数。我见证着总务人在普通日子中的实干,也见证了

应急情况下的各种抢修。一次又一次的抗台奋战,一次又一次的抢修,张云方主任总是身先士卒,带领总务团队或白天或黑夜地加班加点,他们或满身雨水,或汗流浹背……

时光依然在指间悄无声息地流逝,一群台肿人依然在平常得不能再平常的日子里,默默地耕耘拼搏着;而我,经过了岁月的磨练,对这个大家庭更是多了一种情怀。经过岁月历练的我,必将以更加乐观、阳光、付出的心态,为台肿添砖加瓦!

相信并祝福台肿的明天更美好!

【作者简介】

姜敏华,总务部副主任,副主任护师。1993年进入医院,担任过内二科护士长,先后在急诊、内科、儿科、ICU工作。

