

## 中科院杭州医学所所长谭蔚泓院士来温岭调研



图为谭蔚泓院士参观二期工程 郑昕摄

本报讯(记者 郑昕)5月16日,中国科学院杭州医学研究所所长、浙江省肿瘤医院院长、中国科学院

院士谭蔚泓带领团队来到温岭,考察调研温岭医疗机构临床及科技创新能力现状,深入了解生命健康产

业发展状况及温岭市肿瘤医防融合与产学研发展工作。当天下午,谭蔚泓一行考察调

研温岭市曙光医学大数据与人工智能研究院,以及瀚维(台州)智能医疗科技股份有限公司,实地走访浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院),并进行座谈交流。

温岭市委副书记、市长马厉财代表温岭市委、市政府对谭蔚泓院士率队前来温岭考察调研表示热烈的欢迎,对全面托管以来省肿瘤医院为台州院区同质化管理所作出的贡献表示衷心的感谢。他指出,温岭目前正在推广医防融合,全力发展生命健康产业,迫切希望超声智能医疗研发中心能够落户温岭,并请谭院士在科技研发、成果转化、产业服务、人才培养、学科建设等方面给予一如既往的关心、支持和帮助。马厉财表示,市委、市政府一定会为研发中心的发展尽温岭所能,相信通过谭院士的扶持,通过这一高端平台,温岭医疗事业的发展必将再上一个新台阶。

会上,浙江省肿瘤医院党委委员、台州院区党委书记徐栋作台州

院区及研究院相关工作汇报。

温岭市卫健局党委书记、局长郭永波作温岭市医疗卫生事业发展和产业链情况汇报。

接着,与会嘉宾围绕中科院医学所与温岭市人民政府合作共建“中科院医学所(台州)超声智能诊疗研究中心”的可能性及相关事宜,对打造高质量肿瘤微创介入治疗领域高地、建设跨学科的合作与交流平

台、深化关键技术创新与攻关这一主题进行探讨,专家们提供了专业的意见及建议。谭蔚泓院士代表浙江省肿瘤医院感谢温岭市人民政府对下派专家的厚爱,为专家们提供施展才华的机会,表示会一如既往地支持台州院区高质量发展,并对“中科院医学所台州超声智能诊疗研究中心”的名称、定位以及台州院区如何在科研方面有所进步、生命健康产业如何发展等提出指导性建议,为台州院区成为名副其实的浙东南肿瘤诊疗高地指明了发展方向。

## 以评促建 推动基层医院肿瘤诊疗规范化发展 ——国家级无呕示范病房评审顺利进行

本报讯(记者 郑昕)5月9日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)中国抗癌协会“CINV规范化治疗病房”创建评审顺利进行。

受中国抗癌协会委托,浙江省抗癌协会副理事长兼秘书长吴扬率领评审专家组,对浙江省肿瘤医院台州院区进行肿瘤无呕示范病房检查评估验收。中国肿瘤营养治疗专委会主委、浙江省抗癌协会理事兼肿瘤化疗专委会副主委、浙江大学附属邵逸夫医院肿瘤内科潘宏铭教授,浙江省肿瘤医院护理部副主任江子芳、浙江大学附属邵逸夫医院药剂科主任沈丽蓉、浙江省肿瘤医院肿瘤内科郑亚兵主任医师参加。

台州院区副院长尤光贤主持会

议。

会上,台州院区长、温岭市肿瘤医防中心主任孙且江简要介绍医院发展历程、现状及肿瘤专科发展情况,希望专家组在检查过程中多多给予指导,以评促建,推动基层医院肿瘤诊疗规范化发展。

吴扬指出,本次评审根据中国抗癌协会评审要求、标准及流程,结合浙江创建工作。台州院区前期省级创建工作做得比较扎实,希望能够积极配合,继续把国家级创建做好,同时进行示范交流。他强调,“CINV规范化治疗病房”创建是一项长期的实践,创建过程中不但要重视人性化和细节,还要注重理念提升,不断进行质量持续改进,包括信息化服务、出院患者无呕随访

工作及全程式管理等,才能真正完成肿瘤治疗患者达到无呕的艰巨任务。他希望将这次评审作为一个平台、一个机遇,通过项目的建设,提升肿瘤诊疗水平,推动台肿各项工作及温岭肿瘤规范化工作向前发展。

潘宏铭表示,国家级无呕示范病房创建的各项评分和要求,总体上浙江省站在前列,标准高于全国。台州院区领导十分重视,这次的关键是前期省级创建工作中检查存在的问题有没有得到改进,持续质量改进有没有坚持,而且有数据监测、整改反馈落实等,这些指标有没有向好的方向发展。示范病房创建都是作为项目管理来做,涉及医院很多相关部门,包括医护、药学等团

队,来推动这个项目。国家级无呕示范病房创建做好了,可作为创建“三乙”的亮点来呈现。

台州院区肿瘤内科主任刘树勋从建设管理、临床工作、护理工作及特色开展等四个方面进行工作汇报。

评审组专家分组深入病房,对规范、制度、培训、临床病例、护理及临床药学等进行现场踏勘。

评审专家组对创建工作表示赞赏,一致认为,台州院区领导高度重视项目创建,总体来看自去年省级评审后今年继续在抓,制度方面比较规范。针对项目创建普遍存在的难点问题和不足,吴扬希望在肿瘤患者全程闭环管理过程中,将随访与信息系统有机结合,作为项目创

建重点工作来抓;作为肿瘤专科医院,应该开展全院性培训,让全院医护人员树立无痛、无呕理念,使无痛、无呕及营养做得更规范、更专业;要高度重视持续质量改进工作(PDCA)用医院的制度,把这项工作落到实处,有利于等级医院评审。

尤光贤感谢检查组对前期工作的充分肯定,感谢检查组指出不足。他希望以此为契机,组织召开专题会议,将专家意见很好地进行PD-CA,很好地加以整改落实,并希望将肿瘤内科的创建工作推广到全院;作为市肿瘤医防中心挂靠单位,将全程管理项目推广到整个温岭的肿瘤防治工作中,提高基层医院肿瘤规范化诊疗水平,从而使患者得到最大获益。

## 高标准严要求转型升级 “尽快”助力医院 高质量发展

### ——台州市卫健委对台肿进行执业验收

本报讯(记者 郑昕)5月12日,受浙江省卫生健康委委托,台州市卫生健康委组织相关专家,对台州市肿瘤医院进行实地审核和验收。

当天上午,由台州市卫生健康委医政医管处副处长陈福海、台州市干部保健中心副主任方仁杰,台州市立医院党委委员、医务部主任周开宇,台州市中心医院副院长、护理部主任唐富琴,台州市中心医院院感科主任张玉琴、台州市第一人民医院设备科主任蔡永辉及台州市卫生健康委医政医管处陈黎组成的专家组,前往台州市肿瘤医院听取汇报,分组对台账及实地进行检查。

汇报会上,院长孙且江简要介

绍了浙江省肿瘤医院全面托管和台州院区概况、亮点工作、肿瘤学科发展及未来发展方向、执业验收工作等基本情况。

专家集中反馈显示,医务、护理、院感、设备等方面制度及管理体系比较完善,基本符合三级肿瘤医院标准。同时,未来三年将增加床位,需加快人力资源储备和服务能力提升。

孙且江表示,我院正在努力创建“三乙”医院。通过此次验收,我们会将专家提出的问题、意见和建议进行闭环管理,包括人力资源、环境、相关制度、设备设施等,做到责任落实到位,能改即改,不能立改的倒排计划整改。

陈福海指出,通过实地踏勘了解,“省肿瘤医院台州院区”所代表的不仅是对医院高标准要求的体现,其实也是对台州市高标准要求的体现。台州市肿瘤医院历史悠久,底蕴深厚,尽快转型成功是温岭及台州共同的目标。这次执业验收以找问题为主,专家提出的一些问题、建议,包括后续反馈,要严格按照相关标准整改落实,一定要真正正地把转型工作做好。他希望台州市肿瘤医院尽快转换新赛道,高效做好组织协调;尽早进入新赛场,对照准入标准及各项规章制度高标准要求;尽快融入新赛场,通过转型升级,实现医院高质量发展。

## 首邀专家“把脉” 全力备战“三乙”

本报讯(通讯员 林高通 记者 郑昕)5月5日,朱红洲应邀为浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)创建“三乙”提前把脉。

当天下午,台州院区和行政中层干部参加培训会。院长孙且江指出,创建“三乙”是我院目前工作的重中之重,各职能科对照标准虽已开展相应工作,但仍需专家把脉,及时发现不足,助推我院创“三乙”。

朱红洲教授是浙江省等级评审专家组核心成员、浙江省肿瘤医院

院长助理。会上,朱红洲解读《2022版浙江省肿瘤专科医院等级评审标准》,就医院评审概况、评审方法、条款落实的关键点、PDCA案例分享作详细阐述,并进行答疑,精彩的授让使与会者对评审工作有了更进一步的认识,赢得一致好评。

会后,朱红洲在副院长王戟锋、总务部主任张云方陪同下,先后踏勘温岭市肿瘤医防公共卫生中心项目(二期工程)、总务部、保卫部等,进行现场指导,提出建设性意见和建议。

## 搭平台,青春向阳奋进新征程

本报讯(记者 郑昕)5月6日,“青春向阳·追寻总书记台州足迹”系列活动启动仪式暨“山海情”团建

联盟成立大会在浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)隆重举行。(下转第二版)

## 鲜花送勇士 豪气戍边疆



本报讯(通讯员 郑舒尹/文 记者 郑昕/图)东方鸿雁栖西北,满城疆域盛桃花。5月12日,台州市肿瘤医院举行仪式,欢送儿科医生缪挺前往新疆阿拉尔浙江邵逸夫医院,开展为期一年半的支援帮扶工作。

台州市肿瘤医院党委副书记、院长孙旦江,党委委员、纪委书记苏云福,党委委员、副院长尤光贤,各职能科室、儿科医护人员等参加欢送会。党委委员、副院长王恩雨主持会议。

缪挺表示,感谢各位领导的信任,有幸参加援疆工作感到无比光荣。援疆担任儿科副主任,虽倍感压力,但会把压力担在肩上,把责任背在背上,事事处处严格要求自己,以强烈的工作责任心和优良的技术水平,确保圆满完成援疆任务。不是岁月一片静好,而是有人在替我们负重前行。这回我想要竭尽全力,为祖国的繁荣发展贡献自己的微薄力量。

孙旦江为缪挺送上鲜花,并对他的援疆行动表示赞赏。孙旦江指

出,援疆任务是光荣的,也是艰巨的,不仅代表我们医院、代表温岭、代表浙江省,更是代表了这个行业。他希望缪挺牢记初心、不负重托,积极适应新的工作和生活环境,调整好心态,尽快进入角色,努力提高当地医疗服务水平,切实架起两地技术与友谊的桥梁;同时嘱咐缪挺要注意安全,自己及家人在生活上有任何困难及时向医院提出,医院将尽全力解除后顾之忧。最后,孙旦江期待缪挺援疆期间工作顺利,做出成绩。

## 台肿医共体举行主题微型党课竞赛暨主题宣讲活动

本报讯(通讯员 叶蒙雪 程妮娜)5月4日,“五四”青年节,台肿医共体举行2023年“八八战略”在指引·我们的新时代”主题微型党课竞赛暨“五四”青年节之“‘青言青语’·‘八八战略’在身边”主题宣讲活动。

台肿医共体党委书记徐栋,副书记、主任孙旦江,纪工委书记苏云福,台肿党委委员、副院长王恩雨及12位党支部书记担任评委。医共体及党建共建单位近百名党员、台肿行政职能部门负责人现场

观看比赛,台肿团委书记姜舒主持。

孙旦江指出,青年兴则国家兴。医共体广大青年一定要牢固树立远大志向,用激情奋斗创造青春业绩,用青春汗水书写精彩人生。

接着,12位选手围绕主题,结合自身经历,分别从不同层面、不同角度谈认识、谈感想、谈体会,以朴实的语言、真挚的情感呈现出精彩纷呈的动人画面。经过激烈角逐,行政后勤二党支部屈欣怡斩获一等奖,综合医疗一党支部王飒等

分获二、三等奖。

随后,“海韵青松”宣讲团讲师汪俊宏、王景源分别为与会者进行宣讲。通过不同领域发生的变化,体现在“八八战略”指引下,浙江经济社会发展取得的巨大成就及深刻变化。

徐栋表示,青年是国家和民族的希望所在。他希望青年坚定理想信念,争做志存高远的传承者;保持勤学多思,争做知行合一的带头人;勇于担当重任,争做推动医院高质量发展的建设者。

(上接第一版)浙江省肿瘤医院副书记、副院长金戈,温岭市人民政府副市长王敏峰,温岭市人民政府办公室党组成员、副主任郑晋,浙江省肿瘤医院党委委员、台州院区党委书记徐栋,浙江省肿瘤医院外联部主任谢铁明,浙江省肿瘤医院团委书记周青楠、副书记丁琪琦,台州市交通运输局团工委书记蔡伟,台州市卫生健康委团工委书记王子睿、温岭市卫生健康局党委委员、副局长戴海晨,温岭市妇联党组成员、副主席江蔚,温岭市团委副书记王鹏远等领导和嘉宾出席活动。

参加活动的还有浙江省肿瘤医院团工委委员、青年文明号代表、超声党支部、台州院区党支部党员,来自椒江、黄岩、温岭等地相关

部门、镇(街道)团组织负责人,以及台州市肿瘤医院党政领导班子、职能科室中层干部等。

台州市肿瘤医院党委书记、院长孙旦江主持仪式。

徐栋在致辞中简要回顾了台州院区的发展历程、全面托管情况,充分肯定了院团委团结带领全院广大青年在推动医院发展、建设健康温岭中所起的积极作用和取得的成绩。他表示,金戈副书记带队来到台州院区开展“山海情·贺院庆·话发展”活动,促成“山海情”团建联盟成立,院区将以此为起点,开展系列活动,凝聚青春澎湃力量,点燃红色发展动力,推动为民服务提质增效。

金戈在致辞中指出,今年是浙江省肿瘤医院建院六十周年,医院

始终坚持推进区域优质医疗资源共享及均衡布局。建立团建联盟是实现这一目标的重要举措,不仅能为联盟各单位提供更畅通的就医渠道和更优质的医疗服务,并在全市范围内开展健康科普宣传教育、肿瘤防治巡回义诊、癌症早期筛查等健康促进项目,推进健康浙江行动和助力共同富裕示范区建设。他表示,团建联盟将以“组织联建、活动联办、经验联学”等方式,为更多青年提供跨地区、跨行业、跨领域的交流合作机会,为打造浙江重要窗口增添青春的靓丽底色。

王敏峰充分肯定了6年来合作办医所取得的成效。他表示,台州市肿瘤医院推动“山海情”团建联盟成立,开展“青春向阳”追寻总书记台州足迹”系列活动,受到浙江省肿瘤

## 台肿红十字会成立

本报讯(通讯员 金军标)5月8日,台州市肿瘤医院举行“台肿红十字会揭牌授旗仪式暨2023年度‘5.8人道公益日’网络众筹”活动。

党委委员兼副院长、台肿红十字会副会长王恩雨主持活动。

党委书记徐栋简单介绍医院红十字会成立及相关成员基本情况,强调医院一贯对公益慈善和红十字会工作的重视。

党委副书记兼院长、台肿红十字会会长孙旦江详细阐述医院红十字会组织及人员架构、成立以来所开展的相关工作。他深情寄语医院红十字会,通过做好基层红十字

会工作,在加速实现“11230”战略目标和聚力“两个先行”的生动实践中彰显红十字力量。

揭牌仪式上,台肿社工办主任兼红十字会秘书长金军标从孙旦江手中接过医院红十字会旗帜,承诺在今后的急救服务和应急服务中将发挥更大的力量。

党委委员兼副院长、台肿红十字会副会长尤光贤介绍“5.8人道公益日”网络众筹详细规则及要求,并倡议在自愿的基础上,由院领导、中层干部及党团员带头捐款,广泛发动全体职工、现场患者及家属一起“汇聚小善,成就大爱”。

## 台肿荣获全国医院人文管理路演大赛二等奖

本报讯(通讯员 叶蒙雪 程妮娜 姜舒)5月18日,在成都举办的第三届全国医院人文管理路演大赛上,台州市肿瘤医院荣获二等奖,并以852分的总成绩(总分900分)位居全省第一、全国第七,为参赛三年来最好名次。

该活动由国家卫健委下属的中国生命关怀协会等机构主办,通过演出的形式展现医院人文管理的精神和情怀。今年全国共有200余家医疗机构参赛,本院创作、演绎的情景剧《2cm的差距》从400余件作品中脱颖而出,挺进全国36强

参加决赛。此外,党政综合办主任蒋庭带队并荣获“优秀管理者奖”;团委书记姜舒荣获“优秀个人奖”;姜舒、程妮娜、颜丽佳、孙倩、王飒、叶蒙雪、江涛、吴智威等共同创作的暖场视频荣获“最佳创意奖”。

参赛作品是本院系列科普栏目《科普小剧场》中一期以“叙事医学”为主题的节目,也是发生在院内的一个真实医患故事,通过代表性事件还原的情景剧。医院将继续致力于人文管理的探索,将更多正确的健康知识用喜闻乐见的方式带给广大人民群众。



5月12日,台肿医共体领导亲切慰问台肿及医共体成员单位一线护士,共同庆祝第112个“国际护士节”。图为台肿医共体党委书记、主任孙旦江正在为护士献花,并表达祝福。(图/文 郑昕)

### 简讯三则

- ※4月25日,台肿医共体举办第二期护理管理能力提升培训班,助力护理高质量发展。(护理部 张莹莹)
- ※5月5日,台肿召开一季度医院质量与安全管委会会议,推进质量与安全管理持续改进。(屈欣怡)
- ※5月12日,台肿举行“营养宣传周”学术活动,推进临床营养科及营养规范化医院建设。(孔黎怡)



## 带你了解介入治疗

江佳珈

## 什么是介入治疗?

介入治疗是介于外科、内科治疗之间的治疗方法,包括血管内介入和非血管内介入。简单来说,介入治疗就是在不开刀暴露病灶的情况下,在血管、皮肤上做直径几毫米的微小通道或经人体原有的管道,在影像设备(血管造影机、透视机、CT、MR、B超)引导下对病灶局部进行创伤最小的治疗方法。

## 介入治疗的优势

- 1、微创:不开刀,不缝针,不影响正常生活和活动;
- 2、高效:开通闭塞的管腔,即刻止血,立竿见影;
- 3、准确性:在影像设备引导下治疗,准确无误;
- 4、可重复性:不同方法可重复、联合多

次应用;

- 5、低并发症:手术安全快捷,不良影响少,恢复快。

## 介入治疗适应症

按治疗范围可分为:

- 肿瘤介入(肺癌、肝癌、肝转移瘤、胃癌等等肿瘤);
- 妇科介入(子宫肌瘤及子宫腺肌病等其他妇科疾病);
- 消化介入(消化道出血、各类管腔狭窄及瘘口);
- 超声介入(肿瘤经皮穿刺活检与治疗、消融、下腔静脉滤器植入术);
- 呼吸科介入(支气管扩张及肺癌引起的大咯血等);
- 泌尿科介入(肾囊肿等);
- 骨科介入(骨经皮椎体成形术等);

以及其他科室介入应用。

## 介入治疗技术

根据采用的治疗技术和方式不同,可分为介入栓塞、介入消融、介入给药等。

## 1、介入栓塞

肿瘤的介入栓塞治疗是通过血管介入形式将肿瘤附近主要供血的动脉用药物或其他耗材(如各种载药微球等)栓塞堵住,一方面减少肿瘤细胞供血阻断供养,达到减小肿瘤体积的目的;另一方面也可更直接地将治疗药物送至肿瘤部位,更好发挥治疗作用。目前介入栓塞主要应用于肝癌治疗,并作为常规的治疗形式之一。

## 2、介入消融

介入消融属于微创治疗的一种,是一种物理治疗方式,通过加热、冷冻或不可逆的电穿孔技术等方式损毁肿瘤病灶,达到治疗目的。目前临床上使用的消融方式包括以下5种:

- (1)射频消融:通过电击周围组织中离子振荡产热使局部组织坏死,特点是较成熟的局部消融手段。
- (2)微波消融:通过极性分子在微波电磁场内的运动使局部组织坏死,特点是速度快、消融范围大、热沉降效应小。
- (3)冷冻消融:通过低温冷冻灭活肿瘤,特点是无需镇痛处理,还具有减轻肿瘤负荷、释放肿瘤抗原、激活机体免疫功能等优势。
- (4)聚焦超声消融:利用超声波在其焦点区域形成高能密度区,产生不可逆性凝固性坏死,特点是具有较好方向性、

组织穿透性和可聚焦的特性。

(5)不可逆电穿孔技术:基于电机产生高压直流电微秒脉冲诱导细胞凋亡从而导致肿瘤死亡,特点是主要用于邻近重要空腔脏器、脉管系统及神经系统肿瘤消融。

## 3、介入给药

介入给药是一种比较少见的给药方式,使用穿刺针经皮穿刺,使用注射器通过穿刺针内孔,直接向肿瘤病灶内部或附近注入治疗药物。相比传统的输液或者口服给药方式,介入给药更快更直接,可能在副作用等方面更易耐受。

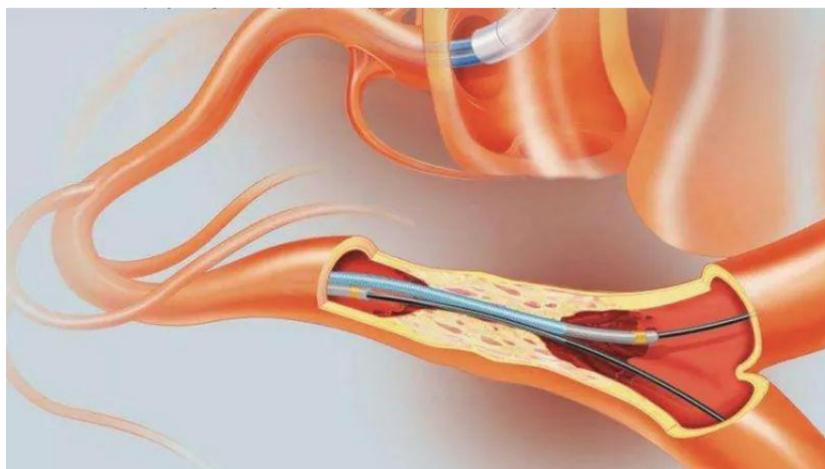
## 【介入科简介】

浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)介入与微创外科中心拥有一支技术精湛的医疗团队,是中国医师协会超声介入专业委员会主任委员单位,浙江省抗癌协会肿瘤消融治疗专业委员会主任委员单位,开展各类恶性肿瘤的诊治,涉及甲状腺、乳腺、妇科、泌尿、外周血管、肌肉骨骼、神经、疼痛等多个领域的介入微创手术。

## 开设门诊

浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)医学中心成立后,其综合门诊主要设在门诊一楼区域,由甲状腺微创介入门诊、乳腺微创介入门诊、肺结节微创介入门诊等多个门诊。

介入科依托省医平台,为患者早期诊断、早期治疗、精准微创治疗、个体化治疗等方面提供有力保障。在提高患者生活质量的同时,为患者提供更多的治疗选择,开辟新的治疗途径。



## 科学营养 破除误区

张莹莹

俗话说,兵马未动,粮草先行。如果将“兵马”比作机体的免疫细胞,那么“粮草”就是营养素。营养是身体结构和生理功能的物质基础,当疾病发生时,充足、合理的营养支持更是免疫系统的后勤保障,在肿瘤治疗中尤为重要。但是,绝大多数肿瘤患者存在一定程度上根深蒂固的营养误区,诸如“少吃可以饿死肿瘤”、“发物吃了可促使肿瘤生长”等说法甚嚣尘上。

以下是肿瘤患者日常生活中常见的几大误区:

## 一、营养好会“喂养肿瘤”吗?

不会。目前没有证据显示营养会促进肿瘤细胞生长,反而减少或停止营养支持,会使肿瘤细胞大肆掠夺正常组织细胞营养,进一步加重营养不良、组织器官受损和免疫功能抑制,从而降低肿瘤患者生活质量,甚至加快死亡。合理的营养支持对改善患者营养状况、增强患者体质、提高治疗效果、改善生活质量及延长生存时间等都有积极作用。目前国际各权威指南均明确指出,不能因为担心“营养会喂养肿瘤”而减少或停止合理的营养支持。

## 二、不吃饭能饿死肿瘤细胞吗?

不能。有患者轻信,如果不吃饭,肿瘤细胞就会因没有营养供给而饿死。按照这个观点,恐怕先饿死的不是肿瘤细胞,而是患者自己,而最终的死亡原因也不是受肿瘤所累,而是因为严重的营养不良。

我们知道,正常组织细胞和肿瘤细胞都需要营养。当饥饿时,正常细胞会因缺乏营养来源而萎靡,但肿瘤细胞的“路子”却“野”得多,能够更加疯狂地掠夺机体储备的营养,导致出现体重下降、营养不良,甚至使患者发生恶病质。

因此,我们的身体比肿瘤细胞更依靠合理的膳食营养。

## 三、肿瘤患者能吃“发物”吗?

“发物”是中医理论和实践中常见的词汇,是基于药物的四气五味而形成的用药经验,也是中医“忌口”的一个代名词。在中医体系中,患有不同疾病、服用不同中药的患者,忌口的“发物”名单可能各不相同,但富含营养尤其是含有高蛋白质的食物,如虾、牛肉、羊肉、鱼、鸡、鸡蛋、牛奶等,以及葱、椒、姜、蒜等刺激性食物往往位列“发物”名单。究其原因,可能是这些食物更易导致蛋白质过敏,引起消化道症状(如肠激惹),或与正在服用的中药产生相互作用。

现代医学强调的是食物中的能量和营养素,肿瘤患者是否需要吃上述“发物”要视患者本身的营养状况和个体差异而定。存在营养不良的肿瘤患者往往需要在膳食中增加富含蛋白质的食物,包括肉、蛋、奶等,其目的在于改善营养不良的状况。这些患者每周摄入的红肉应不少于350g,也就是说,每天都应至少摄入50g红肉。但考虑到患者的个体差异,如患者对这些“发物”蛋白质过敏,则需避免这些食物。

## 四、喝汤能补充营养吗?

不能。很多肿瘤患者及家属都认为炖汤的营养价值很高,“所有的营养精华都在汤里”,所以“患者喝汤,家属吃肉”的情形也经常上演。事实上,食物的营养成分中只有一小部分会溶解到汤里,并且还会受到盐浓度和熬汤时间的影响。经科学测试发现,炖汤里的成分主要是较多的脂肪、嘌呤、维生素和无机盐,汤的营养只有原料的5%~10%,而患者需要的大部分营养物质

(特别是蛋白质)都是在肉里的。

如果经常喝这种富含嘌呤的老火靓汤,必然会对患者的健康造成严重影响,比如对于有尿酸血症的血液淋巴瘤患者,就可能诱发和加重其肾损伤,或引起痛风症状。尤其对于肿瘤患者来说,如果只想靠喝汤来补充营养,却把其中的肉类弃之如敝屣的话,则很可能导致蛋白质和能量的缺乏,进而引发或加重营养不良。可见,汤并不是良好的营养来源。

当然,对于因疾病限制而只能进流质饮食的患者,根据情况是可以适量喝汤的,但汤的热量较低,不宜长期食用。一旦进食流食的患者出现能量和蛋白质摄入不足,应及时咨询专业营养师,并遵医嘱采用特殊医学用途配方食品。这

类食品营养密度高,营养素齐全、均衡,可作为肿瘤患者长期营养补充的选择。

## 五、吃素能防癌吗?

这个问题要从两方面来看。素食主义主要分为纯植物素食、蛋奶素食和半素食等。最好不要做纯植物素食主义者,因为人体所需的营养物质,单从素食中是无法得到充分满足的,尤其是肉、蛋、奶里含有丰富的维生素B12,更是纯素食中无法获取的。而维生素B1对于人体来讲,又是必需的。并没有充分证据证明纯素食的膳食模式能有效预防癌症。

与此同时,在肿瘤患者处于肿瘤发生、发展时的高代谢状态,及手术、化疗等抗肿瘤治疗期间的高应激状态时,能量消耗和蛋白质需要量都显著增加。此时,如果只是单

纯的素食,是完全无法满足营养需要的。这样不仅不能有效帮助肿瘤患者增强免疫力,提高对治疗的耐受性,改善生活质量,反倒大大增加了肿瘤患者发生营养不良的风险,影响其预后及临床结局。因此,针对肿瘤患者而言,摄入肉、蛋、奶、豆类等富含优质蛋白质的食物是十分重要和必要的。只有这样,才能有效帮助肿瘤患者在接受抗肿瘤治疗后快速康复。

总之,无论是以素食还是以荤食为主,都要做到合理搭配饮食,保持营养物质均衡,不能偏食和挑食,这才是身体健康的关键。如果盲目听信吃素可以防癌的说法,导致机体营养缺乏和失衡,反而会造各种疾病的发生。

走出饮食误区,提高营养功效。





# 这些年 我在台肿医

## 心有繁花 一路芳华

——记台州市肿瘤医院肿瘤内科护士长管霄红



管霄红,台州市肿瘤医院肿瘤内科护士长、副主任护师,中共党员。

### 万里赴戎机

2022年3月,受多重因素影响,全国疫情呈多点散发态势,其中上海面临防控工作常态化以来最为严峻的挑战。

当温岭市卫健局下达援沪任务时,医院领导班子积极响应,半个小时不到,就有20多名医护人员报名参选。身为两娃母亲的管霄红自告奋勇,舍下小家,义无反顾地加入支援方舱援沪医疗组的行列。

4月3日清晨,清明假期第一天,简短的出征仪式后,援沪队员即刻出征!

“放心吧,家里有我!”不善言辞的丈夫郑超送妻子到医院集结。“家有两娃,平时都是她在照顾。之前知道她要去上海支援,我也支持,但没想到那么快。我就想跟她说,一定要做好防护,保护好自己。”看到即将奔赴“战场”,郑超还是有些不舍。

“台州队共152人,分配到临港方舱142人,4个小时一班轮转。离驻地来回3个小时车程,加上消毒等程序,准备工作就得四个小时。进入方舱的四小时内不

能吃喝拉撒,最头疼的是拉肚子,因此上班前禁食稀饭等流质食品成了家常便饭,而且一班下来衣服都能拧出水来。等一切消杀过后已是天明,才想起晚饭未吃,而身上带的巧克力早已融化……”回忆当时的情景,组长管霄红不无感慨。

截止5月24日,在台州队医疗队员共同努力下,临港方舱累计接诊患者1800余人次,实现零死亡,荣获上海方面颁发的“同心守沪,感恩有您”荣誉证书。

在谈到援沪感想时,管霄红觉得台肿援沪伙伴们工作上不畏艰辛、勇敢向前;生活上克服身体的不适,抱团取暖,个个都很勇敢。带着院领导、护理部、亲朋好友和同事们的支持,她们用爱心和温暖照亮舱内1800多名患者回家的路,体现出台肿人的责任、担当、力量、智慧和奉献精神。

面对传染性极强的疫情,管霄红多次召开现场会,指导队员如何避免感染及如何减压等,实行闭环管理。她有一个信念,就是出去的人一个都不能少,一定要平平安安带回家。她希望接下来能够回归平常,与台肿的同事们努力工作,并肩作战,一起奋斗。

疫情无情人有情。在三年疫情期间,管霄红多次参加上门采样核酸、大规模核酸检测、火车站

执勤和新冠疫苗接种保障工作。

### 十年磨一剑

2000年9月,管霄红参加工作。

2014年,管霄红任护士长以来,因工作需要,先后参加过普外科及台肿医共体城北分院的管理。

作为第一批下派专家,管霄红在城北分院工作。她从零开始,开展中医护理5项,小讲课、业务学习、三级查房和考核、全院工休座谈会。期间制定核心制度1本,护理常规书本2本,全院防跌倒宣教栏维护,协助营养社区示范点创建等院部工作,制定护理质控标准18项并每月5项自己质控,把质控理念逐步渗透至护士心里,年终检查得到专家们一致肯定。此外,管霄红还为患者开展暖心活动(有些患者生平第一次过生日),朗诵诗歌、组织收看越剧、暖心话聊、陪伴阅读、给患者及家属进行心理干预,为安宁疗护前期做了一系列准备工作,为患者兼顾生命的质与量。

在普外科,管霄红率先在医院开展工作条数,如危急值书写模板、交班“宝典”、开展脾脏六位贴敷,受益患者达500人次以上。在早交班前,她做的第一件事就是查看患者情况,特别是危重患者。管霄红还经常下病房质量把控、深层沟通、措

郑昕 叶亚君

施落实,尽管科室护理工作量大,但她所带领的护理团队从未出现过一例投诉,住院期间无一例下肢深静脉血栓发生,患者满意度高达98%,锦旗和表扬信不计其数。

岁月不居,时节如流。十年的摸爬滚打,管霄红丰富了自己的学识,完善了自己的不足。在不断充实自己的同时,她还把实用知识带给大家。她谦虚好学,不断进取,利用有限的时间学习更多新知识、新理念,掌握更多新技巧。她先后以第一作者发表论文2篇,参与一编著2章,参与市级科研项目2项。她为医院制定常见引流管SOP12页,共制作疾病宣传小册12种。她曾受邀在省继教班、同行间专业理论、技能操作、工作坊等授课,为高校、抗癌协会、患者家属、村部等科普,把通俗易懂的科普知识传递给广大群众。她经常利用休息时间为敬老院老人量血压、肺癌筛查、电子医保推行及义诊。

自踏入护理行业以来,一直奋战在临床一线的管霄红秉承“以病人为中心,以质量为核心,全心全意为病人服务”的原则,矢志不渝地行走在提升护理质量、打造优质护理的道路上,无怨无悔。她用行动践行从业初心,用大爱抚平患者的心理创伤,用细心给患者带来无限的安全感。愿管霄红心有繁花,一路芳华。

## 重症监护室出来的“多面手”

没有三头六臂,却似乎没有她处理不了的事。从事护理工作二十年来,不管是身为重症监护室的护士、静配中心的负责人、内科的护士长,还是急诊科的护士长,她始终以饱满的服务热情、实干的工作态度、过硬的急救技能、娴熟的护理技术,为患者排忧解难,为医院发展献计献策。她就是重症监护室出来的护理职场“多面手”——林华。

### 重症监护室的“守护神”

2003年4月,毕业于衢州职业技术学院的林华成为台州肿瘤医院监护室的一名护士。入职以来,她始终埋头苦干,任劳任怨。历经无数次惊心动魄的抢救,急、危、重症和集体创伤患者等救治,不管多么危急,她始终有条不紊,安排床位,做好观察及相关监护指标监测,积极配合医生完成各项指令,使患者得到及时救治,成为患者口中的“守护神”。

### 优化静配流程

2017年,林华来到静配中心从事管理工作,为临床护士解放双手,从而更好地为患者服务。临床工作的经历让她深谙临床所需,因此她对静配流程进行优化,提升主动服务意识,把好调配质量关,做临床的坚强后盾,并带领科内人员去相关医院学习新技术新项目;对于完全不同于以往的

工作经验,做好自身提高;学习静配相关知识,使临床满意度进一步提高,从而得到领导和领导的肯定。

### 发展专科护理

2019年,林华调入内一病区任护士长。内一科属大内科,病人多为老年,基础疾病多,病种多,病情杂。作为护士长,她带领团队建立糖尿病专科病房,培养了一名专科护士在护理门诊坐诊,帮助更多血糖异常患者迈向健康。神经团队建立卒中中心,林华协助创建卒中病房,带领同事积极学习新技术新项目,在日常护理管理工作中做好安全和质量把控,在持续质量改进项目、护理操作比赛中多次获奖,她个人也获得院级“服务之星”、“星级护士”及连续两年“温岭市十佳护士”等荣誉称号。

### 优化急诊流程

2022年,林华任急诊科护士长。急诊医学科是抢救急危重症病人的前沿阵地,经常遇到一些突发事件,讲究“速度”二字。看似简单实则对护士是否沉着冷静、技术是否娴熟、科室流程是否顺畅、团队配合是否默契,甚至是对整个医院应急体系完备程度的考验。急诊护士不仅要有优良的心理素质,更应具备精湛的业务水平,熟练掌握各急危重

病的急救处理和急救技能,以配合医生高效完成抢救任务。作为护士长,她每天都在思考:护士的专业技术操作规范吗?观察病情的能力足够吗?急诊就诊的环节有哪些不畅?抢救时团队配合是否默契?带着各种思考,她着手开展缩短急性输血时间、提高急诊分诊信息化管理合格率、提高危重病人安全转运等关键环节的持续质量改进,科学运用QCC、CQI、1+3等管理工具解决问题,不断优化急诊急救流程,使急性缺血性卒中、急性心肌梗塞及严重创伤患者的确定性治疗时间不断缩短,保证患者得到及时有效救治。同时她也荣获护理质量改进项目二等奖。在医院三大中心创建中,科室护理人员被分成三个专科护理小组,由三名经过专业学习的护士担任组长,每个护理人员根据自己的专业特长选择护理小组,希望通过运行专科护理小组在改进急救流程、缩短抢救室滞留时间、提升专业技能、提高自我价值感和团队凝聚力等方面发挥了积极作用。

### 抗击新冠疫情

随着疫情防控政策全面铺开,急诊科作为医院的前沿阵地,成了最忙碌也最易受感染的科室。从12月21日开始,急诊科迎来就诊高峰,每天接待患者数居

高不下,脑血管意外、外伤、肺部感染、腹痛……就诊患者大部分都为阳性,且患基础病的老人居多。抢救室每天处于超负荷状态,即使诊室和抢救室间的走廊加满观察床,也满足不了需求,因此院部综合考虑开放急诊留观病床20张。加上科内人员一半都带阳上岗,使原本超负荷的急诊工作变得异常艰难。作为护士长的林华顶着压力带头干,常从早上7点一直忙到后半夜,次日继续以饱满的精神投入工作,不停穿梭在急

文/陈辉军 图/施伟涵

救区域,确保急救工作有条不紊地进行。虽然疲惫不堪、声音嘶哑、满眼血丝,但她依然坚守岗位,用实际行动守好疫情防控“第一道关卡”。在同事们共同努力下,终于战胜了历时三年的新冠疫情。在年终表彰大会上,急诊团队获得新冠救治团队特别奖,林华也荣获个人疫情防控新冠救治特别奖。

怀揣党旗下的庄严承诺,林华用青春与汗水履行着自己的誓言,无悔青春,不负韶华!

